



佐久市社協だより

ぴーぶる

No.76

平成28年11月号

発行
社会福祉法人
佐久市社会福祉協議会

佐久市取出町183番地
TEL : 64-2426
FAX : 63-4541
<http://www.sakusi-shakyo.or.jp/>



人と人とがつながり
支え合う地域づくり



佐久市社会福祉協議会
イメージキャラクター
さーくちゃん

ご協力ありがとうございました!!

社協会員募集活動と赤十字活動資金募集活動に際しまして、区長会、赤十字奉仕団等の皆様のご協力をいただきましたことに対し、厚くお礼申し上げます。

皆様のあたたかいご理解と善意により、ご協力いただきました社協会員の募集並びに赤十字活動資金の募集結果は下記のとおりです。



社協会員結果

会員数

22,614 件

総額

22,391,853 円

《各支部内訳》

9月30日現在

	会員(口)数	金額(円)
本 所	15,108	14,758,853
臼田支所	3,575	3,762,300
浅科支所	1,479	1,478,200
望月支所	2,452	2,392,500
合 計	22,614	22,391,853

社協会費は、住民の皆さんを対象とした会員制度により
“住民主体”的地域福祉活動の実施に役立てられております。



皆様からお寄せいただいた会費は、事業計画に基づき活用させていただきます。



赤十字活動資金

件 数

22,844 件

総額

11,811,375 円

《各支部内訳》

9月30日現在

	件 数	金額(円)
本 所	15,251	7,891,165
臼田支所	3,621	1,862,360
浅科支所	1,338	762,600
望月支所	2,634	1,295,250
合 計	22,844	11,811,375

赤十字の活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金に支えられています。

赤十字活動資金は、全額、日本赤十字社に送金いたしました。



佐久市赤十字奉仕団 長野県共同募金会長より募金ボランティア表彰

9月14日（水）、長野市芸術館で開催された「第65回長野県社会福祉大会」で、佐久市赤十字奉仕団が長年にわたり市内の赤い羽根共同募金活動に協力してきた功績が認められ、長野県共同募金会長から募金ボランティア功労者として表彰状が贈られました。

こうけんにん
後見人ってなあに??

成年後見制度とは・・・

判断能力が不十分な方に援助者がついて、法的に財産を守り、生活を支援する制度です。

～成年後見の入門クイズ～



Aさんは、38歳の男性です。Aさんは、ネットショッピングが大好きで、毎月10万円程買い物に使ってしまう浪費癖があります（知的障がい、精神障がい等は、ありません）。

購入したプラモデルやゲームが、部屋に山積みになっています。そんな状況を心配したAさんの母親は、「日々の金銭管理を第三者にお願いしたい」と思い、成年後見支援センターに相談しました。母親は成年後見制度の説明を受けましたが、Aさんの場合は、制度の対象にならないということが分かりました。

Qさて、ここで問題です。

この場合、なぜ成年後見制度を利用できなかったのでしょうか。

- ① Aさんがまだ高齢者ではなかったから。
- ② Aさんには、母親がいたから。
- ③ Aさんの判断能力が、不十分だと認められないから。

どれだろう？



【解説】

この場合、単なる浪費癖があるというだけでは、制度の対象になりません。成年後見制度を利用できる人は、「認知症」、「知的障がい」、「精神障がい」などによって、判断能力が不十分と医師に診断された方です。対象となった場合、判断能力の程度によって、金銭管理等の代理権や、本人の不利益となつた契約を取り消す同意権（取消権）の範囲を決めることができます。ただし、日常的な買い物は、取消しの対象にはなりません。

答え ③



★さく成年後見支援センターでは、成年後見の相談や、手続きの助言、研修会(出前講座)、成年後見の受任などを行います。
相談は無料ですので、制度に関するお困りごとがありましたら、お気軽にお電話又はご来所ください！

【お問い合わせ】 佐久市社会福祉協議会 さく成年後見支援センター

佐久市取出町183番地 (野沢会館)

相談受付：月～金曜日【土日・祝日・年末年始12/29～1/3は除く】

電話：0267-64-5255 (直通) 時間：8:30～17:15

長野県総合防災訓練に社協も参加しました

災害ボランティア登録者11人の協力による災害ボランティアセンター受付所開設・活動訓練、佐久市赤十字奉仕団など129人の協力による給食訓練のほか、災害時要配慮者避難誘導訓練、災害多言語支援センター設置・運営訓練に参加しました。



給食訓練

災害ボランティアセンター
受付所開設・活動訓練

「佐久市バリアフリーマップ」を、社協のホームページに掲載！

佐久市社会福祉協議会では、今回、誰もが安心して生活できる地域づくりを目的に「佐久市バリアフリーマップ」を作成し、社協ホームページに掲載することとなりました。

バリアフリーマップは公共施設を中心に、社協オリジナルの“ピクトグラム(図記号)”で記しており、特徴としては、状況別に検索しやすいように色分けがしてあります。

また、パソコンだけでなく、スマートフォンや携帯電話からも検索できます。バリアフリー状況や目的別でも検索ができ、指定施設のホームページを見ることもできますので、ご利用ください。

今後、障がい者や高齢者、乳幼児をお連れの市内外の皆さまが、安心して外出し行動範囲を拡大できるように、さらに多くの商業施設・宿泊施設等の皆さんに情報の提供や社協ホームページ掲載へのご協力を願いいたします。

詳細については、社協事務局までお問い合わせ下さい。

ご長寿おめでとうございます 敬老訪問が行われました

市内で米寿を迎えた746名(男性261名、女性485名)と、百歳以上の116名(男性15名、女性101名)の方を対象に敬老訪問が実施されました。

百歳以上の方へは市長、社協会長、老人クラブ連合会長がご自宅を訪問し、記念品の贈呈とお祝いを申し上げました。

大塚 久雄さん（88歳）
大塚 和子さん（88歳）
ご夫婦そろって米寿を迎えられました！



パパ・ママ応援事業**ママ講座****参加費無料**

ママの笑顔がいちばん！子育てを楽しみたい方、子育てにちょっと自信を無くしている方、参加してみませんか。

自分自身と向き合う時間です。今しかできない子育てを笑顔で楽しみましょう！

日 時：12月18日（日） 午前10時から正午
 内 容：「子供のやる気を引き出す魔法の質問」
 講師 キッズインストラクター 三浦 由香 氏
 会 場：野沢会館2階 多目的室1・2号
 持 ち 物：筆記用具
 募 集 定 員：20名（定員になり次第締め切らせていただきます）
 申 込 方 法：P8佐久市社協地域福祉係までお申込みください。
 申 込 期 間：11月14日（月）から12月2日（金）
 （平日 午前8時30分から午後5時15分まで）

託児を希望される
方は申込み時に
お申し出下さい

**総合事業****介護予防ふれあいサロンの紹介**

介護予防ふれあいサロンは、65歳以上の方が、地域包括支援センターを通して、該当となった方が通所する事業です。

主な内容として、午前は自宅でも行えるストレッチや、音楽を使っての体操を行っています。午後はそれぞれの趣味や特技を活かし、お互いに教えあいながら新しいチャレンジをする時間を作っています。また、夏祭りや運動会など、季節感を取り入れたレクリエーションも楽しめています。このように心身ともに元気に生活していくよう、様々な工夫を凝らした事業を行っています。

8月はレクリエーションとして、夏祭りを行いました。みんなで作った青竹の台で、流しそうめんをして、夏の風情を楽しみました。



ご寄付 ありがとうございました

* 切り絵（額入り）

竹内 芳枝 様（矢島）

「花咲く長寿レシピ」講習会

「花咲く長寿レシピ」講習会は、地域発元気づくり支援金事業として、（一財）日本農村医学研究所（佐久総合病院）が開発した、家庭で簡単に作れるおいしい健康食「花咲く長寿レシピ」を紹介するものです。

楽しく・賑やかに・交流しながら・・・。地元の食材を活用した料理を学び、これからも健康で生き生きと暮らしましょう！！

日 時 :	12月13日（火）午前10時～午後2時
会 場 :	野沢会館調理室及び多目的室1・2
内 容 :	<ul style="list-style-type: none"> ・事業及び講師紹介 ・健康講話：健康長寿に向けた身体づくり ・レシピ本を活用した調理実習 ・グループワーク（まとめ）
参加対象者 :	70歳以上のひとり暮らしの方（男女は問いません）
募 集 人 数 :	15名（定員になり次第締め切ります）
参 加 費 :	無 料（エプロン・三角巾・筆記用具等ご持参ください）



※参加希望者は12月2日（金）までに、P 8佐久市社協地域福祉係までお申込みください。

シニアの“力”アップ講座

これから地域で何かを始めたいけど、何をしたらよいのか、どこに相談に行ったらよいのか分からぬ。また、これから仲間づくり、友達づくりもしたいけど・・・とお悩みの方、この講座でもっと自分を知り、仲間づくりをしながら自分のかくれた才能をみつけて地域で活躍しましょう。

日 時 :	第1回11月30日（水）午前 10時～12時 ○オリエンテーション・おもてなし講座パートI「地域の皆さんとの関わり方」
	第2回12月13日（火）午前 10時～午後2時 ○健康講話・調理実習等（「花咲く長寿レシピ」講習会と合同）
	第3回平成29年1月26日（木）午前10時～12時 ○おもてなし講座パートII「レクリエーション道具を使用した体験、体操等」
会 場 :	野沢会館
募 集 人 数 :	男性20名（定員になり次第締め切ります）
参 加 費 :	無 料

この講座を受講し、これから的人生がきっと楽しくなる！「おもてなし」等について一緒に考えてみましょう。



※参加希望者は11月18日（金）までに、P 8佐久市社協までお申込みください。

年末年始休業（休館）のお知らせ	
事務所・事業所	休業（休館）日
佐久市社会福祉協議会	本 所
	臼田 支 所
	浅 科 支 所
ケアプランセンター 佐久	望 月 支 所
	ヘルパーステーションさく
	ヘルパーステーションうすだ
前山デイサービスセンター	平成29年1月1日(日)～ 平成29年1月3日(火)まで
あいとぴあ臼田デイサービスセンター	
浅科デイサービスセンター	
佐久市福祉総合センター	平成28年12月29日(木)～ 平成29年1月3日(火)まで
佐久市浅科保健センター	
浅科生きがい活動支援センター	
佐久市老人福祉センター「長寿閣」	平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)まで (入浴…平成28年12月28日(水)～平成29年1月4日(水))
佐久市望月老人福祉センター	
佐久市臼田総合福祉センターあいとぴあ臼田	平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)まで (入浴…平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)まで)
佐久市臼田老人福祉センター	

お正月飾り「紙の門松」をご存知ですか？

正月飾りは神道の風習で年神様を迎えるためのものです。家に年神様を迎え、旧年の不浄を払い家系繁栄を祈るという意味があります。門松は、年神様が最初に降りてくる場所といわれています。

紙の門松は戦後の森林保護活動の一環として、門松自粛を呼びかけたことが普及のきっかけです。佐久市社協では、12月に「紙の門松」を配布いたしますので、ご利用ください。



介護職員を募集しています。

ヘルパーステーションさく、ヘルパーステーションうすだ、前山デイサービスセンター、あいとぴあ臼田デイサービスセンターでは、介護現場での臨時職員を募集しています。

詳しい内容は佐久市社協ホームページまたはP 8連絡先（本所総務課）までお問い合わせ下さい。



広げよう!

ふれあいいきいきサロンの輪

あなたの地域でも“ふれあいいきいきサロン”を開いてみませんか?

各地区、順次紹介させていただきます。

西屋敷区（佐久）



西屋敷区では「隣近所の顔が見えない」などの理由から、ボランティア等の皆さん年2～3回サロンを開催し今回で33回目を迎えました。

内容は、血圧測定から始まり、特別のことをしていないお茶のみをしながら、話しをし悩みや不安を解消。そして参加者によるハーモニカ演奏で歌を歌い、心と体のリフレッシュをしました。これからも、1人でも多くの方に参加していただき、区内での助け合いを育む地域づくりを目指しております。

三井区（望月）



9月12日（月）に三井公民館において、いきいきサロンが開催されました。栄養講座や食中毒・ノロウイルス予防の話を参加者全員、真剣に聞きました。

いつまでも、元気で楽しく笑い合えるように、健康に気をつけて過ごしていきたいと思います。

結婚相談

時間 午後1時30分～4時
要予約 TEL 64-2426

11月

6日(日)	佐久市福祉総合センター (佐久市猿久保)
20日(日)	

12月

4日(日)	佐久市福祉総合センター (佐久市猿久保)
-------	-------------------------

相談は無料、秘密厳守いたします。

【各事業等のお申込み及びお問い合わせ先】
佐久市社会福祉協議会

地域福祉係	TEL: 64-2426	FAX: 63-4541
臼田支所	TEL: 82-4332	FAX: 82-7201
浅科支所	TEL: 58-0383	FAX: 51-5053
望月支所	TEL: 51-1520	FAX: 51-1516

この「ぴーぷる」は、共同募金配分金により発行されています。

