



佐久市社協だより

ひーぶる

No.84

平成30年3月号

発行
社会福祉法人
佐久市社会福祉協議会

佐久市取出町183番地
TEL : 64-2426
FAX : 63-4541
<http://www.sakusi-shakyo.or.jp/>



1月23日の早朝、臼田中学校の生徒さんが自動的にいとぴあ臼田の駐車場の雪かきを手伝ってくれました。
ご協力ありがとうございました。



佐久市社会福祉協議会
イメージキャラクター
さーくちゃん

皆さんのおかげで佐久市が元気になります！！

10月1日から全国一斉に始まつた「赤い羽根共同募金運動」は市民の皆様の温かいご理解と善意により、下記のとおりご協力をいただきました。

共同募金活動には区長会、赤十字奉仕団をはじめとする市民の皆さんにご尽力いただき、また、企業や学校関係の方々のお力添えをいただきましたことに対し、厚くお礼申し上げます。



平成29年度 赤い羽根共同募金結果

【内訳】

募金総額 **16,302,175円**

(株)越後屋
木下建工(株)
こやまクリニツ
信州電機(株)
(株)森屋建設
(有)山下新聞店

(5万円以上)
【敬称略・順不同】

募金種類	件数(件)	金額(円)
戸別募金	22,696	12,818,059
街頭募金	1	1,493
法人募金	487	3,158,632
学校募金	22	188,318
職域募金	3	27,714
イベント募金	8	6,145
個人募金	3	100,243
その他の募金	6	1,571
合計	23,226	16,302,175

佐久市への配分金は地域福祉推進のための事業に活用させていただきます。

法人募		(浅間・野沢・中込・東地区)	
(有)アース精工	(白田歯科医院	(有)エイエイオー	エイフ税理士法人
(株)アーバー建築事務所	(株)中込店	(株)エス.ホール	越中屋商店
(株)あいわ	(株)中込店	M S E(株)	エフビー介護サービス(株)
(有)アカハネ保険事務所	(株)中込店	(株)エンプラ	おおくら皮ふ科
(株)アケヌス佐久平	(株)中込店	(株)カウベルエンジニアリング	岡本石材店
(株)アクロス	(株)中込店	(株)カクショウ運輸	荻原歯科医院
(株)浅沼建設	(株)中込店	(株)化研工業	おぎむら歯科医院
(有)浅陽	(株)中込店	(株)加藤醤油店	乙女立信(株)
朝日オーム(株)	(株)中込店	(有)加藤生花店	角新商店
(株)浅間鋼機	(株)中込店	(株)カブラン電子	花月
(株)あさまコスマスクリニツク	(株)中込店	(株)ガド建築設計事務所	佐久平開発センター
(株)あさまコスマスクリニツク	(株)中込店	(株)桔梗屋鉄工所	佐久平開発センター
(株)浅間清掃(有)	(株)中込店	(株)菊池組	佐久平開発センター
(株)浅間設備工業(株)	(株)中込店	(株)木内醸造(株)	佐久平開発センター
(株)アサマソフトウェア	(株)中込店	(株)木内石油	佐久平開発センター
(株)アサマソフトウェア	(株)中込店	(株)キク薬局	佐久平開発センター
(株)浅間タイヤ技術販売(株)	(株)中込店	(株)木下組	ギヤラリーもみの木
(有)アサマホーム	(株)中込店	(株)協友工業(株)	(有)急工
(株)アズ	(株)中込店	(株)工藤医院	(有)イトウ産業
(株)アップルペイント(株)佐久支店	(株)中込店	(株)国実	(有)井上木工所
(株)アップルペイント(株)佐久支店	(株)中込店	(株)クリエイティブ・コスモ	(株)上田技研
(株)安土倍組	(株)中込店	(株)クリタス佐久事業所	(有)上田コンクリート
(株)甘利歯科医院	(株)中込店	(株)黒田整地開発(株)東信営業所	上田信用金庫岩村田支店
(株)池田建設(株)	(株)中込店		上田信用金庫野沢支店
(株)池田電子	(株)中込店		白田経理専門学校
(株)石川製作所	(株)中込店		
いすゞ自動車中部(株)佐久支店	(株)中込店		
(有)市川自動車整備工場	(株)中込店		
(有)市川鉄工	(株)中込店		
(株)井出組	(株)中込店		
(株)イデコーポレーション	(株)中込店		
(有)イトウ産業	(株)中込店		
(有)井上木工所	(株)中込店		
(株)上田技研	(株)中込店		
(有)上田コンクリート	(株)中込店		
上田信用金庫岩村田支店	(株)中込店		
上田信用金庫野沢支店	(株)中込店		
白田経理専門学校	(株)中込店		

(医)恵仁会	(株)建築工房市川
(株)小泉中部	佐久営業所
小平大行薬局	(株)コウゼック
(株)コックス	(有)公陽ハウジング
小林建設工業(株)	(株)ゴバヤシ包装
小林社会保険労務士事務所	(医)小松耳鼻咽喉科クリニック
(株)斎藤会計事務所	(有)酒井自動車
(株)斎藤会計事務所	(株)佐久印刷所
佐久学園	佐久協同
(株)佐久協同	(株)佐久グランドホテル
(株)佐久市振興公社	佐久市工場団地事業協同組合
佐久市役所食堂	佐久食品衛生協会
佐久市役所食堂	佐久自動車整備工業協同組合
佐久市役所食堂	佐久シルバー人材センター
佐久市役所食堂	(株)佐久平介護保険タクシー
佐久市役所食堂	(医)佐久平透析クリニック
佐久平薬局	(有)サクセス
佐久中央医院	(株)佐々木工業
(株)佐久テンソーアー	(有)佐剛建設
サク塗装(株)	(有)佐藤鳶工業
佐久平尾山開発(株)	三光産業(株)
(有)三信自動車商会	(有)サン農事センター
(医)三世会金澤病院	(株)雪田建設工業
(有)サン農事センター	(株)システムプラン・ワン
(株)システムプラン・ドゥー(株)	

(株)清集館	(有)タカラ	(株)ユタカプラスチック製作所
(株)高見沢サイバネティックス	(有)横山時計店	(有)ピースランド
(株)田島商会	依田電機産業(株)	(株)ビット・KT
(株)竹内設備	(株)理研オブテック	(有)町田建設
(有)田島自動車工業	(株)旅行サービス長野	(有)松田工業
(株)本久佐久平生コン	六甲バター(株)長野工場	(株)綿屋
(株)柳澤組	(有)綿屋	(株)橋本
(浅科地区)		
(株)タツオカ精密(有)	(株)アケハイ工業(株)	(有)ミスズファクト
(株)千曲物流	(株)浅科衛生センター	(株)明進興建
(有)東信環境衛生社	浅科観光ハイヤー(有)	(農)矢嶋いきいき会
(株)東信製作所	(株)あさしな小泉	(有)薬局くすり箱
(株)東信日軽(株)	浅科自動車	(有)めがねタイム
(有)トヨダ住設	(株)伊孝樹脂(株)	(株)柳田商店
(株)長野銀行白田支店	浅間ピストン(株)	依田塩名田歯科
(株)長屋茶店	(有)オートメカ F・K	(有)依田鉄工所
(株)中屋商店	(有)金箱	(株)ルーエン
(株)日本ビルシステムズ	(株)軽井沢西ドライビングスクール	今井自動車修理工場
(有)布屋呉服店	(株)技建チーム	(有)伊藤木材
(株)ネポン(株)松本宮業所	協同組合ガスネット佐久	(有)今井新聞店
(株)光建設	(有)ケイズファクトリー	(医)対山会岡田医院
(株)日向製作所	小泉ラジオ電気商会	川西赤十字病院
(株)平元商店	日向総商保険事務所	川西消防設備(有)
(株)富士重機(株)	(有)佐藤工業	協和石油(株)
(株)日向製作所	(有)高柳工務店	K Y B - I Y S (株)望月工場
(株)立科自動車工業	(有)竹内建設	(株)サンダイカスト
(株)蓼北金属(株)	(有)千曲設備	(有)双立自動車工業
(株)立科自動車工業	(有)チクマ	(株)タカラサワマテリアル
(株)三石建設(株)	(有)古間ラジオテレビ商会	蓼科碎石工場
(株)丸山工務店	(株)萬寿堂薬局	(株)武重商会
(株)茂木電機長野工場	(株)ミヤザワ金物店	(株)武重商会
(株)本久佐久平生コン	てらおかクリニック	(医)土屋歯科クリニック
(株)柳澤組	(有)T G K	(株)東急リゾートサービス望月
(望月地区)		
(有)望月ハイヤー(有)	岩村田小学校	岸野小学校
(有)望月広衛社	中佐都小学校	佐久城山小学校
(有)望月安川商店	高瀬小学校	野沢小学校
(有)望月ガス(株)	吉田工業(株)	吉田工業(株)
(有)望月ハヤマ(株)	岩村田小学校	岩村田小学校
(有)望月工業(株)	中佐都小学校	中佐都小学校
(有)望月工業(株)	高瀬小学校	高瀬小学校
(有)望月工業(株)	吉田工業(株)	吉田工業(株)
学校募金		
(有)はるちゃん宅老所和樂	岩村田小学校	岩村田小学校
(株)フォレストプラス	中佐都小学校	中佐都小学校
(有)双葉業	高瀬小学校	高瀬小学校
(有)穂川樹脂製作所	吉田工業(株)	吉田工業(株)
(有)町田建設	岩村田小学校	岩村田小学校
(有)松田工業	中佐都小学校	中佐都小学校
(株)綿屋	高瀬小学校	高瀬小学校
(株)橋本	吉田工業(株)	吉田工業(株)



ご協力いただき誠にありがとうございました。
お預かりした募金は、全額長野県共同募金会へ送金いたしました。

ご寄付ありがとうございました

篠原会計事務所 篠原 義法 様 金 100,000円
長野県労働金庫 佐久支店運営委員会 様 金 75,600円
臼田 清司 様 金 5,000円
仲沢 利文 様 米 30kg
土屋 幸男 様 米 20kg



社協ヘルパーステーションさく

介護保険法と障害者総合支援法に基づいた訪問介護を行っています。
自宅を訪問して身体介護（排泄・入浴・食事介助）・生活援助（調理・買い物・掃除）等や生活上の相談・助言を行います。

また、余暇活動等、社会参加のための外出援助を行います。
4月より「ヘルパーステーションさく」と「ヘルパーステーションうすだ」が統合し、新しい体制になります。
利用者様が、住み慣れた地域や自宅で安心した生活を送ることが出来る様、職員一同心がけてまいります。

**元気で明るいスタッフが
お手伝いさせて頂きます。**



【お問合せ先】
社協ヘルパーステーションさく
佐久市取出町183番地
電話：62-7322
FAX：63-4541

介護職員の募集について

	就業場所	雇用形態	募集人数	資格等
デイサービス介護員	臼田デイサービスセンター	非常勤職員	若干名	介護業務経験がある方
	前山デイサービスセンター	非常勤職員	若干名	
ヘルパーステーション 訪問介護員	事務所 野沢会館 訪問エリア 佐久市内	非常勤職員	若干名	ホームヘルパー2級 普通自動車免許

* 詳しい内容については、下記連絡先にお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

社会福祉協議会 総務課庶務係 電話 64-2426

社協
ホームページ
QRコード



シニアの“力”アップ講座を開催しました

知識と経験が豊富なシニア世代の男性が、ボランティア活動や地域活動に積極的に参加していただけたための、きっかけづくりを目的に「シニアの“力”アップ講座」をあいとぴあ臼田において、12月に3回開催しました。

第1回目は、「D I Y」（木工）として大工さんから基本のイス作りを学び、第2回目では、本会が別途開催する「パパ・ママ講座」に参加する子育て世代のパパ達に、ちょボラ（ちょこっとボランティア）として学んだイス作りを伝授し、「教えるのも楽しい」「世代間交流しながら製作できてよかった」と感想をいただきました。

最後の第3回目は、今後何か活動をしてもらえるよう、本講座の受講をきっかけに活躍しているボランティアグループ「敬愛会」の事例発表や、ボランティア情報の提供を行いました。

地域には様々な福祉活動があり、協力（手助け）を必要としている「人」や「場所」がたくさんあります。

年齢を重ね、時間に少し余裕ができたからこそ見えてくる「もの」「活動」があるので、受講をきっかけに、佐久市が更に住みやすい地域になっていくよう、手助けしていただけることを願っています。



平成30年度 シルバークッキングスクール受講生募集!!

～さあ、メシ作ろうぜ。俺たちのDEばんだ！～

60歳以上の男性を対象に、仲間づくりや一人暮らしになんでも「食」に困らないよう、栄養士の指導のもと、簡単で栄養バランスがとれた料理教室を行います。



- 実施回数：年間12回
- 時 間：午前10時から午後1時
- 対 象 者：60歳以上の男性で、原則、全回参加できる方
(両教室あわせて通算3年間受講された方はご遠慮ください)
- 参 加 費：年額 4,800円
(4月に上半期分 2,400円、10月に下半期分 2,400円お支払いただきます。
※欠席した場合、参加費を返金しませんので、ご了承ください。)
- 申込み受付期間：3月12日（月）～3月23日（金）定員になり次第締切りとさせていただきます。
- 申込み方法：電話又は窓口へお越しください。（平日8時30分～17時15分まで）
- 持 ち 物：エプロン・タオル・三角巾・筆記用具

臼田教室（あいとぴあ臼田 調理室にて）

日 程	4/25	5/23	6/27	7/25	8/22	9/26
	10/24	11/28	12/19	1/23	2/27	3/13 *すべて水曜日*
講 師	上村 敦子 先生		定 員	20名		
申込み先	佐久市社会福祉協議会	臼田支所	電話：	82-4332		

浅科教室（浅科保健センター 調理室にて）

日 程	4/26(木)	5/24(木)	6/7(木)	7/19(木)	8/28(火)	9/28(金)
	10/25(木)	11/15(木)	12/20(木)	1/24(木)	2/7(木)	3/7(木)
講 師	新海 弘美 先生		定 員	30名		
申込み先	佐久市社会福祉協議会	浅科支所	電話：	58-0383		

*日程は変更になる場合があります。

平成29年度パパ・ママ応援事業「パパ・ママ講座」

平成29年12月16日（土）に佐久市臼田総合福祉センターあいとぴあ臼田において、本講座を開催しました。

この講座は、子育てを頑張っているパパ・ママと子どもを対象にしており、パパは、佐久市社会福祉協議会が行っているシニアの“力”アップ講座受講生が講師となり、木工にチャレンジし、椅子を製作しました。



世代間交流の場にもなり、とても有意義な時間となりました。ママは、「とっても大事な子どもの足育」をテーマに佐久大学非常勤講師の小野澤清子氏に体験型のご講演をいただきました。参加者からは「D I Y（木工）講座をまたやってもらいたい」、「普段気にしていなかった足のことを聞けてよかったです」、「子どもも大人も足を大切にしようと思った」など、大好評でした。

平成30年度 赤十字救急法講習会開催

●救急法講習の内容と日程

救急員資格 継続研修

※対象は、救急員資格の有効期間が残り1年以内の方
日 程：平成30年5月26日（土）9時15分～14時45分
内 容：実技の復習、改正点の伝達等
受講料：800円（教材費・保険料等実費）

救急法 基礎講習

日 程：平成30年5月27日（日）9時15分～14時45分
内 容：傷病者の観察の仕方及び一次救命処置（心肺蘇生・A E Dを用いた除細動・気道異物除去）等
交付する証：全過程修了者に受講証、検定合格者に赤十字救急法基礎講習修了者認定証
受講料：1,500円（教材費・保険料等実費）

救急員 養成講習

※対象は、救急法基礎講習を修了されている方
日 程：平成30年6月2日（土）・6月3日（日）の2日間 9時15分～17時45分
内 容：急病の手当て、ケガの手当（止血・包帯・固定法）、搬送及び救護
交付する証：全過程修了者に受講証、検定合格者に赤十字救急法救急員認定証
受講料：1,700円（教材費・保険料等実費）

以下は共通事項のお知らせです。

- 受講資格 満15歳以上の者
- 定 員 30名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- 場 所 佐久市臼田総合福祉センター あいとぴあ臼田（佐久市下越16-5）
- 持ち物等 筆記用具・実技のできる服装、受講料
- 申込方法 佐久市社会福祉協議会ホームページにアクセスして、開催日の2週間前までに
申込フォームから、または電話64-2426、FAX63-4541へお申し込みください。

赤十字救急
法講習会
QRコード



心配ごと相談

4月10日（火）
あいとぴあ臼田 (TEL : 82-4332)

時間 13時30分～16時

事前に各会場へご予約ください。

5月8日（火）
浅科保健センター (TEL : 58-0383)

※相談の内容によっては、弁護士又は司法書士
におつなぎし、相談費用は初回に限り1時間
以内は社協で負担します。

この「ぴーるる」は、共同募金配分金により発行されています。



福祉教材用DVD

「安心して暮らせるまちづくり～車いす編～2017」完成する

平成29年度、県の「地域発元気づくり支援金活用事業」を受け、「福祉教材用DVD～車いす編～」を作成しました。

実際に障がいを持つ人がモデルとなり、日常生活の中での不便さを正しく理解していただき、どのように手助けしてほしいのか、解説と介助方法の実技付きで収録されています。

完成したDVDは、市内の中・高校等に配布し、児童・生徒が身近に福祉を感じ、車いすで生活する人たちが、安心して暮らせるまちづくりのきっかけとなるよう、福祉教育の醸成に役立てていただきます。

DVDをきっかけに多くの学校で、「思いやりの心を育む学習」が展開されることを期待しています。

なお、一般貸出もおこないますので、社協本所、または各支所へお問い合わせください。



～佐久市結婚相談所のご案内～

人生のパートナーを探したい方のために、
結婚相談員が親身になってお手伝いします。ぜひお気軽にご利用ください。

●登録要件 女性…独身の方。住所要件は特にありません。
男性…独身の方。佐久市内在住か在勤、または、親の住所が佐久市内の方

●料 金 登録、相談すべて無料。成婚料等もありません。

●相談会場 佐久市福祉総合センター（佐久市猿久保249-2）

●日 時 月2回（日曜日または隔月で平日・夜間）

※完全予約制です。下記へご予約ください。

日曜日：13時30分～16時15分

平日・夜間：14時～19時45分



4月	8日(日)	5月	9日(水)	6月	3日(日)	7月	1日(日)	8月	5日(日)	9月	9日(日)
	22日(日)		20日(日)		17日(日)		23日(月)		19日(日)		26日(水)

●相談の流れ ※登録・相談には、必ずご本人が来所してください。相談時間は、おひとり約30分です。

①<予約する>電話にて、相談日の予約を取ります。こちらから登録用紙（新規の方）を送付します。

②<相談する>予約日に来所。記入済登録用紙・写真1枚（L版）をお持ちください。（新規の方必須）

相談員があなたのご希望をお聞きしながら、秘密厳守で親身に相談にのります。

③<お見合い>希望相手の方に相談員が連絡を取り、先方の了承が得られれば、お見合い。

④<交際・結婚>お見合いで意気投合すれば連絡先交換→交際→交際が実れば成婚

●問合せ・予約先 佐久市社会福祉協議会 福祉課 地域福祉係 電話 0267-64-2426（平日8時30分～17時15分）