

佐久市社協だより

ぴーぷる



佐久市社会福祉協議会
イメージキャラクター
さーくちゃん



家の庭で作った黒にんにくと
難逃れの梅を毎朝食べて
一日元気に過ごすこと！

結婚して65年、
夫と何気ない生活を
今も続けていられること！

ふだんの
くらしの
しあわせは何ですか？



社協ホームページ
QRコード

No. 116

令和5年7月号

発行 社会福祉法人
佐久市社会福祉協議会

佐久市下越16番地5

TEL : 88-8341

FAX : 82-7201

<https://www.sakusi-shakyo.or.jp/>

「ぴーぷる」は、社協会費及び共同募金の配分金で発行されています。

ふれあいきいき
サロンで使える!

レクリエーション紹介



グーパー体操



まずは両手を

グー  パー 

グー  パー 



次に右手をパー 

にして前、

左手をグー 

にして胸に

リズムに合わせて右手
と左手を入れ替える



今度は

パー  とグー 

を入れ替えて

同じくリズムに合わせて
入れ替える

あれ?前にグー  を出すのは難しいですね

人はモノを取る時も『パー 』、転びそうになった時に手をつくのも『パー 』
体が『グー 』を前に出すことに慣れていないんですね!

☆頭を使いながら楽しく体操することで脳の活性化につながります!
みなさんもお一緒にいかがでしょうか?

ふれあいきいきサロンについては5ページお問合せ先まで!

臼田中学校の職場体験学習を受け入れました

◎佐久市あいとぴあ臼田デイサービスセンター

緊張感が伝わる初日から最後は「楽しかった!!」と満面の笑顔を見せて下さった生徒さんの思いにご利用者様も若返った気持ちになられた様子でした。

手ぬぐい体操や誕生日会。キャッチボールに折り紙作りと盛りだくさんの体験をしながら人と関わる奥深さや追及する気持ち、自然と手助けしたいと思う優しさに人と人がつながる素敵な2日間となりました。



◎臼田共同作業センター

利用者さんと一緒に作業を行ったり、自主製品で使っているマシンに挑戦し、雑巾などを縫ったりしました。

また、昼休みには長～い廊下を、利用者さんと一緒にお話ししながらウォーキングをしました。

いろいろな方との関わり方を体験できた2日間になったと思います。

「ふだんのくらしのしあわせ」の種をまこう！ ～～企業・団体向け福祉体験教室出前講座～～

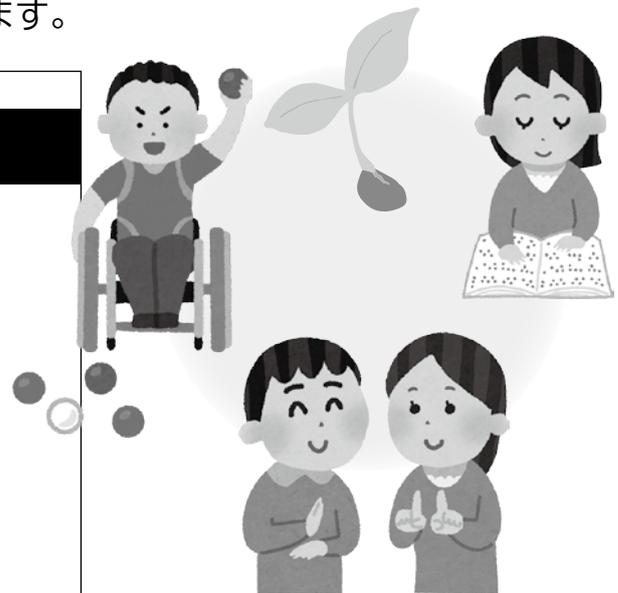
「福祉」は特別なことではなく、みなさんの生活のすぐ近くにあるものです。

市内の多くの学校で福祉体験教室を通じて、思いやりの心を育む活動をしています。企業や団体の研修で取り入れてみませんか。

ご相談いただければ、内容をご提案いたします。

体験プログラム例

- パラスポーツ体験（ボッチャほか）
- 手話・点字体験
- 要約筆記体験
- 認知症サポーター養成講座
- 世代間交流 など



生活に
困った
ときは…

生活就労支援センター まいさぽ佐久市



生活困窮者自立支援法に基づき、相談者の状況に応じた支援プランを作成し、支援員が相談者に寄り添いながら、他の専門機関と連携して支援を行っています。

また、就労支援の一環として、就職活動応援金付職場体験事業（プチバイト事業）を実施しています。職場体験をすると、1時間800円の応援金が、最大2万円まで支給されます。体験をきっかけとして社会との関係をつなぎ直し、就労の機会を切り拓いていくことを目指しています。

プチバイト協力事業所の紹介

(株) 越中屋商店



住 所：佐久市中込 1-29-5
事業内容：スーパーマーケット
体験内容：品出し
野菜の袋詰め
総菜のパック詰め
発注品の整理

利用者 の声

丁寧に教えてもらったので、安心して仕事をする事が出来ました。今後の一般就労に向けて、少し自信が持てるようになりました。



★プチバイト協力事業所様募集中★

誰もが働き、活躍できる地域づくりに
ご協力をお願いします。
事業所様の金銭的なご負担はありません。

今後も事業者様を
紹介していく予定です✳

【問い合わせ先】

生活就労支援センター まいさぽ佐久市
電話番号：0267-88-6511



日赤活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社長野県支部佐久市地区では、赤十字の財源となる日赤活動資金を8月から受付します。

日頃の備えから復興支援まで、災害に強いまちづくりを進めるために赤十字活動への一層のご理解、ご協力をお願いします。

日赤活動資金は、人道主義に基づく“いのちと健康、尊厳を守る活動”を継続するために、皆さまにご協力いただいている寄付金です。



日本赤十字社公式マスコットキャラクター
ハートラちゃん

令和4年度ご寄付いただいた 日赤活動資金の実績額

佐久市 11,130,947円
(達成率 78.6% 目標額 14,163千円)

長野県 251,984,927円
(達成率 84.0% 目標額 3億円)

令和5年度日赤活動資金の目標額

佐久市 14,166千円

長野県 3億円

※日本赤十字社長野県支部では、毎年事業計画を策定し、その計画に基づいて目標額を定めております。

令和5年度は、目標額3億円として県内の世帯数、県民税、法人税の数値により按分して各市町村の目標額を算出しています。

※活動資金について詳しくは、今月配布のチラシ「赤十字は動いてる！」をご覧ください。

※災害が起きたときに受付する「義援金」は、全額被災された方々へお届けしています。日本赤十字社の活動に、義援金は一切使われていません。

赤十字は、動いてる!

+ SAVE365

知らなかった!
赤十字は、災害が起きた時に駆けつけるだけじゃないんだ。
365日、それぞれの部門がそれぞれの場所で動き続けているんだね。
災害に備えた訓練、知識や技術の普及、
物資の整備、医療現場や海外での活動など、
すべてが人を救うことにつながっている。
このかけがえのない日常を支える赤十字の日々の活動を、
私が伝えています。

TEAM **SAVE365** 一緒に、救える。

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

【連絡先】

佐久市社会福祉協議会

本所 総務課・福祉課 在宅サービス係	下越16番地5 (あいとびあ白田内)	電話	88-8341	Fax	82-7201
生活就労支援センター まいさぼ佐久市	下越16番地5 (あいとびあ白田内)	電話	88-6511	Fax	82-7201
さく成年後見支援センター	下越16番地5 (あいとびあ白田内)	電話	88-8339	Fax	82-7201
福祉課 地域福祉係 (佐久市ボランティアセンター)	猿久保249番地2 (佐久市福祉総合センター内)	電話	67-2463	Fax	68-5383
白田支所 (白田ボランティアセンター)	下越16番地5 (あいとびあ白田内)	電話	82-4332	Fax	82-7201
浅科支所 (浅科ボランティアセンター)	塩名田570番地 (浅科保健センター内)	電話	58-0383	Fax	51-5053
望月支所 (望月ボランティアセンター)	望月263番地 (市役所望月支所内)	電話	51-1520	Fax	51-1516

令和5年度

さーくちゃんち(家)で ごはんを食べよう



佐久市社会福祉協議会
イメージキャラクター
さーくちゃん

「さーくちゃんち(家)でごはんを食べよう」とは、さーくちゃんち(家)で、食育などを通じて世代間交流を図り、『支え愛』『助け愛』の心とたくさんの笑顔を届けることです。また、ボランティアの育成、発掘を目指し、お弁当形式等にして無料で配布しています。子どもから高齢者まで幅広い年齢の方が参加できますので、ぜひ一度お出かけください！

7月・8月の開催日

7月2日(日)・8月6日(日)

時間 11時30分から12時



場所・内容 7月：野沢会館 2階 多目的室6号 …… お弁当の配布
8月：佐久市福祉総合センター …… 食料支援、フードドライブ事業受付

参加対象者 子どもから高齢者まで

お知らせ

結婚相談日程

場所 佐久市福祉総合センター 電話 67-2463
FAX 68-5383

7月 9日(日)・23日(日)、8月20日(日) 日曜日 午後1時30分～4時00分
8月 7日(月) 平日・夜間 午後6時00分～7時00分

※お問合わせ・ご予約は佐久市福祉総合センターまでお願いいたします。(要予約)
平日 午前9時00分～午後4時00分(正午～午後1時00分を除く)

ご寄付 ありがとうございます



金	350,000円	佐久ライオンズクラブ	様
生活用品		匿名	様
お菓子・食品	ダンボール 2箱	(株)マルハン佐久店	様
衣類		匿名	様
文房具・食料品		(株)八十二銀行 佐久中央支店	様

佐久市社会福祉協議会職員採用試験受験案内

(令和5年10月採用)

試験区分
初級一般事務

採用予定人員
若干名

試験区分
事業所業務

採用予定人員
若干名

受験資格

昭和50年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者

普通自動車運転免許証を有する者

採用後、介護保険事業所・障害福祉サービス事業所の勤務を命ぜられることもあります。

受験資格

昭和50年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者

普通自動車運転免許証を有する者

社会福祉士・介護福祉士等福祉資格があればなお可
採用後、事業所以外の法人事務職の勤務を命ぜられることもあります。

受験手続

●試験日（第1次試験） 令和5年8月6日（日）

●試験会場 佐久市福祉総合センター（佐久市猿久保249-2）

●試験申込書の交付 試験申込書は、佐久市社会福祉協議会 総務課 庶務係で
7月3日（月）から交付します。

※郵便等により請求する場合は、140円切手を貼った宛名明記の返信用封筒（角2形）を同封してください。

●受験申込時の提出書類

- ・試験申込書及び附帯資料（本人記入のこと）
- ・最終学校の学業成績証明書
- ・社会福祉士等の国家資格やサービス管理責任者等の資格を有する者は、資格証等の写し（A4サイズに縮小又は拡大）
- ・普通自動車免許証の資格を有する者は、A4縦長用紙の中央に免許証の写し

●受付期間 令和5年7月3日（月）から令和5年7月21日（金）まで
（郵送の場合、当日消印有効）

窓口受付時間は、土曜日、日曜日及び祝日を除き、
8時30分～17時15分まで

●受験案内 当会ホームページ採用情報をご覧ください
(<https://www.sakusi-shakyo.or.jp>)

●その他

- ・新型コロナウイルス感染症の状況によって、試験の日程等を変更する場合があります。

●問い合わせ・書類提出先 〒384-0414 佐久市下越16番地5 あいとぴあ臼田内
社会福祉法人 佐久市社会福祉協議会 総務課 庶務係
電話番号 0267-88-8341（直通）
時 間 8時30分～17時15分まで（土・日・祝日を除く）



社協会費へのご協力をお願いします

(「社協」とは、社会福祉協議会の略称です)

社会福祉協議会は全国の市町村に設置されている民間の社会福祉団体です。佐久市をより住みやすくするための取組みに、市民の方々が積極的にかかわっていただくことを目指しております。本年度も社協会費へのご協力をお願いいたします。

皆様からお預かりした会費は、下記のような地域福祉事業に使わせていただきます。



育児助っ人養成講座



お掃除大作戦
ボランティア
養成講座



ふれあいいきいきサロン

みなさまの会費が地域福祉を支えています



婚活講座



福祉体験教室



フードドライブ及び
さーくちゃんち(家)
でごはんを食べよう

会費目安額 会費は強制ではありません。

一般会員	会費	1,000円
賛助会員	会費	3,000円

団体会員	会費	1,000円
特別会員	会費	5,000円