



佐久市社協だより

ひーぶる

No.86

平成30年7月号

発行
社会福祉法人
佐久市社会福祉協議会

佐久市取出町183番地
TEL : 64-2426
FAX : 63-4541
<http://www.sakusi-shakyo.or.jp/>



健康で生きがいを持って暮らしていくために、
社協は高齢者の活動を支援します！



佐久市社会福祉協議会
イメージキャラクター
さーくちゃん

参加費
無料

平成30年度 災害ボランティア講座

いつ起こるかわからない災害に備えて、非常時に私たちに何ができるのか？
炊き出しや救急法、避難所体験ゲームを通して、いざという時の知識や心構えを習得しましょう。



日時：8月10日（金）10:00～15:00

場所：佐久市臼田総合福祉センターあいとぴあ臼田（佐久市下越16-5）

講師：日本赤十字社長野県支部地域赤十字奉仕団研修推進委員

佐久市赤十字奉仕団委員長 依田賢一 氏

【内容】

午前：①ハイゼックス(災害救援用包装食)を用いた炊き出し体験
②いざという時に！身近なものを使った救急法を学ぼう

昼食：「非常食」食べたことがありますか？

ハイゼックスと、市販の非常食を調理して、試食してみましょう。

午後：避難所体験ゲーム「ひなた」

災害発生を想定し、様々なアクシデントにどう対応するか、
ゲーム形式で疑似体験しましょう。



【募集定員】20名（定員になり次第、締め切らせていただきます）

【申込方法】電話で下記までお申し込みください。

【募集期間】平成30年7月2日（月）～7月20日（金）

【申込受付】午前8時30分から午後5時15分（土日・祭日を除く）

※詳細は後日、通知させていただきます。

【お申込・お問い合わせ先】佐久市社会福祉協議会 福祉課

地域福祉係	TEL: 64-2426	FAX: 63-4541
臼田支所	TEL: 82-4332	FAX: 82-7201
浅科支所	TEL: 58-0383	FAX: 51-5053
望月支所	TEL: 51-1520	FAX: 51-1516



さーくちゃん

地域で子育て支援をしよう！ 「育児“助っ人”養成講座」

まず、育児助っ人養成
講座へ行ってみよう。
そして学んでみよう。

子育てに関わりたいけど…、お手伝いしたいけど…。
自分たちの子育ては役に立つの？今の子どもたちとどう関わればいいの？
本講座では、今の子育てについて理解し、子育てのお手伝いをしてくださる
方を養成します。子育て支援に関心のある方、お待ちしています。

(1回目) 平成30年8月2日 (木) 13:30~15:30

○講師：佐久医療センター 小児科医長 坂本昌彦 氏

- ・子どもの病院受診のタイミング
- ・溺れる時は静かです 他

○会場：野沢会館（佐久市取出町183）



(2回目) 平成30年8月23日 (木) 9:00~11:00

○講師：佐久市立高瀬保育園職員

- ・佐久市の子育ての現状について、園内の見学
- ・子どもとの触れ合い方、遊び方講座
(絵本、おもちゃ、うた等で子育て)

○会場：高瀬保育園（佐久市鳴瀬1371）



(3回目) 平成30年9月6日 (木) 9:30~11:30

○講師：子育てグループ おひさま会のママと子どもたち

- ・ママたちからの話と子どもたちと一緒に遊ぼう！
- ・まとめ

○会場：佐久市福祉総合センター（佐久市猿久保249-2）



募集人員 20名（定員になり次第締め切らせていただきます）

参加費 無料

申込期間 平成30年6月28日（木）～7月17日（火）

申込方法 P2【お申込・お問い合わせ先】まで

電話またはFAXによりお申込みください。
(平日、午前8時30分～午後5時15分)

せい ねんこう けんせいと

物語で知る成年後見制度

◆成年後見制度とは・・・

認知症、知的障がい、精神障がい等を理由に判断能力が不十分な方に法的に援助者がついて、財産と生活を守る制度です。高齢社会の転ばぬ先の杖として期待されています。

第1話『はじめまして、後見人の人情厚太郎です。』

※この物語は全て架空の登場人物です。

あるところに、ひとり暮らしをしているおばあさんがいました。

おばあさんは、去年おじいさんが亡くなってから物忘れが進んでいるようです。

そんなある日、判断能力が低下していることをいいことに、訪問販売員が強引に注文をとりつけたと思われる布団がたくさん届きました。

さらには、昔からの友人と名乗る男性が来ては、「お金を貸してほしい」と、言われるがまま、おばあさんは「困った時はお互い様だから」と現金を渡しているようでした。

しかし、そのお金は一向に返ってきません。経済的にも生活が心配です。

こうした様子を心配していた隣人が、遠くに住む娘に連絡し、まずは受診を勧めました。

その結果、認知症と診断。今後について、近くの地域包括支援センターに相談をしました。

そこではじめて『成年後見制度』を知り、娘が家庭裁判所で手続きを行いました。

数週間後・・・

家庭裁判所から第三者の成年後見人が選ばれおばあさんのところに挨拶に来ました。

「はじめまして、後見人として選ばれました人情厚太郎と申します。これから大切な財産を管理して、必要な契約や手続きがあれば支援します。困ったことがあったら遠慮なく相談してくださいね。」

「あらっ 誠実そうね～。難しいことはわからないけどお願ひね。」とおばあさんが答えました。

娘からは「家も財産も、亡くなった父が母のために残してくれたものです。

このままだとあつという間になくなりそうで心配です。どうか助けてください。」と切実な訴えがありました。

「ご安心ください。大切な財産はご本人の利益のために使う。それが使命ですから！」と人情厚太郎は笑顔で答えました。こうして家庭裁判所から選ばれた人情厚太郎

これから、おばあさんのために成年後見人として支援活動を開始します。（つづく）



- ポイント① 本人が困りごとを発信できない時、気づいた人が相談機関等へ！
- ポイント② 最新の統計では、成年後見をはじめる動機で最も多いのは預貯金等の管理・解約です。次いで身上監護です。
- ポイント③ 親族がいても成年後見人になるとは限りません。財産や親族状況等から家庭裁判所が判断して決めます。第三者の専門職とは弁護士・司法書士・社会福祉士などです。



【お問い合わせ先】さく成年後見支援センター

佐久市取出町183番地（野沢会館）

相談受付：月～金曜日【土日・祝日は除く】

電話：64-5255（直通）

時間：8:30～17:15



臨時職員の募集

- 1 職種 介護員
 2 勤務地 あいとぴあ臼田デイサービスセンター
 3 職務内容 デイサービスセンターにおける高齢者の方への支援を行っていただきます。
 　　身体介護（入浴、排せつ・食事の介助等）
 　　レクリエーション、余暇活動支援及び交流
 4 資格等 普通自動車運転免許、介護福祉士あれば尚可



- 1 職種 調理員
 2 勤務地 あいとぴあ臼田デイサービスセンター
 3 職務内容 デイサービスセンター利用者の昼食等の調理及び
 　　厨房内の清掃を行っていただきます。
 4 資格等 普通自動車運転免許、調理師免許あれば尚可



*詳細については社協HPをご覧いただくか、右記問合せ先までご連絡ください。

【お問い合わせ先】
佐久市社会福祉協議会
総務課 庶務係
電話 64-2426



ご寄付 ありがとうございました

タオル	110枚	正安寺仏教婦人会 様
米	60kg	匿 名 様



結婚相談

場 所 佐久市福祉総合センター
 要予約 TEL：64-2426

7月	1日（日）	23日（月）
時 間	午後1時30分～ 午後4時15分	午後2時～ 午後7時45分
8月	11日（土）	19日（日）
時 間	午後1時30分～午後4時15分	

相談は無料、秘密厳守いたします。

心配ごと相談

事前に各会場へご予約ください。

7月10日（火）午後1時30分～午後4時 佐久市福祉総合センター (TEL : 67-2463)
8月7日（火）午後1時30分～午後4時 佐久市望月支所 4F (TEL : 51-1520)

※相談の内容によっては、弁護士又は司法書士におつなぎし、相談費用は初回に限り社協で負担します。

この「ぴーぷる」は、共同募金配分金により発行されています。



会費によりおこなわれる事業の紹介～

広げよう! ふれあいきいきサロン

佐久市社会福祉協議会では市内全地域でのサロン立ち上げを目指して積極的に支援しています。

平成29年度、市内140地区でサロンが開催されました。今後も地域の皆さまの“よりどころ”や“居場所づくり”として継続できるよう、未開催地区の方は、ご相談ください。
 《平成30年度 予算額 1,848,000円》



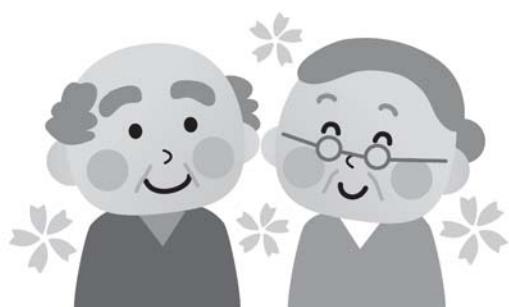
敬老会への助成

毎年各地区で開催される敬老会に対して助成をし、地域福祉活動を支える地域の皆様を支援しています。

助成金には皆様からいただいた社協会費や共同募金の配分金を使わせていただき、佐久市からの補助金と合わせて申請者1名に対し600円を助成しております。

平成29年度は佐久市全域で171地区20,569人の方に助成しました。

《平成30年度 予算額 4,583,000円》





～皆様からお寄せいただいた 平成29年度地区社協事業

地区社協は、福祉コミュニティづくりに欠かせない市民互助組織であり、市社協と協働して地域福祉をすすめています。市内では7地区において地区社協が設置され、地域福祉の推進のため活動の支援を行なっています。

《平成30年度 予算額 1,441,000円》

浅間地区

【研修会】「ぴんぴんキラリの人生へ向けて～支え合おう地域のつながり～」

講師：佐久平総合リハビリセンター 関口憲治氏

【役員研修】「計画づくりや行政とのパートナーから考える地域づくり」 箕輪町社会福祉協議会

【高齢者お楽しみ会】富岡製糸場と甘楽町「楽山園」見学、「小幡」の街並み散策、こんにゃくパークで買い物

野沢地区

【研修会】「地域での子育て支援」 講師：助産師K-HOUSE 助産師 片岡啓子氏

【役員研修】「住民主体による自主グループ活動なかちゃん」 NPO法人 中条地区住民自治協議会

【おたのしみ会】7月：富岡製糸場見学とこんにゃくパークで買い物 10月：小諸動物園、軽井沢ブルワリー見学他

東地区

【研修会】「地域の福祉課題が地域の資源に」 講師：御代田町社会福祉協議会 山田翔太氏

【高齢者お楽しみ会】上田市別所温泉、安楽寺、北向観音見学

中込地区

【研修会】「高齢者の交通安全」 講師：長野県交通安全教育支援センター

【高齢者等お楽しみ会】信州ハム上田工場、きのこ狩りときのこ汁昼食、豊上製菓工場見学、北向観音、生島足島神社

臼田地区

【高齢者等お楽しみ会】7月：国宝大宝寺三重塔、信州昆虫資料館等見学。

3月：あいとぴあ臼田にて健康体操、ステージ発表等

【在宅介護者支援事業】大河原峠、春日温泉ゆざわ荘

【長寿の会】岩の原葡萄園、マリンドリーム能生等の見学

浅科地区

【研修会】「赤十字事業への関心を高める」 日本赤十字社長野県支部

【世代間交流】浅科中学校1年生との交流

【あさしな遊山の会】上越市埋蔵文化財センター、うみてらす名立他

望月地区

【研修会】東御市社協と御代田町社協 地区社協事業の先進地視察

【高齢者お楽しみ会】10月：善光寺参拝と小布施散策

3月：望月老人福祉センターにて「劇団佐久サムライ」の皆さんによるミニステージ他



～会費（会員）募集のお願い～

会費は地域に必要な福祉サービスなどを実施するための貴重な財源になっております。今後もさらに充実した事業推進を図るため、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

会費目安額

一般会員 会費 年額 1口 1,000円
賛助会員 会費 年額 1口 3,000円

団体会員 会費 年額 1口 1,000円
特別会員 会費 年額 1口 5,000円

市民の皆さまの善意に基づく任意の会費です。強制ではありません。地域福祉を充実させるためにご協力をよろしくお願いします。また、職員人件費には充当しておりません。

例えば…

一般会員の会費はこのように活用させていただきます

災害ボランティア



ファミリーサポート



- 上記のほかに、安心コールやお元気レターを通じて、一人暮らし高齢者世帯の安否確認なども行っています。

- 社会福祉法人として設置しなければならない理事会・評議員会等を運営するため。
- 地域福祉活動や相談窓口など、支えあいの取組拠点となる本所・支所の運営のため。



- いきいきサロンなどの事業を通じて、地域の皆様に還元します。
- 会費と共同募金を財源とし、各地で開催される敬老会へ助成を行っています。
- 地区社協へ助成し、地域福祉の推進に取り組みます。

この他の事業内容などは、ホームページでもご覧いただけます。

佐久市社会福祉協議会

検索

<http://www.sakusi-shakyo.or.jp>

