佐久市社協だより



臼田中学校

車いすで急な坂を登ったり、段差 を降りる体験!

まっすぐ漕ぐことの大変さ、普段 意識しない段差、でこぼこのコンク リートが障害になると気付いた!



佐久長聖中学校

アイマスクをして階段の上り下りをしたよ!

何も見えない怖さや声かけをして くれる人の大切さを知ることができ た!

福祉体験教室



社協ホームページQRコード

No. 117

令和5年9月号

発行 **②**社会福祉法人 **佐久市社会福祉協議会**

佐久市下越16番地 5 TEL: 88-8341 FAX: 82-7201 https://www.sakusi-shakyo.or.jp/



ひろげよう!つながろう! ボランティア

「ひろげよう!つながろう!ボランティア」は、地域のボランティア 活動について紹介していきます。

今回は、社協の事業の1つ「さーくちゃんち (家) でごはんを食べよう| 佐久地区ボランティアグループについて特集していきます!



ボランティアグループ さーくちゃんち(家)は どんな活動をしているの??

現在は、月に1回活動をしています。 活動内容は、お弁当の献立決め、調理、食料支援の配布、 フードドライブ事業の受付です。 代表者は、月に1度反省点や次回の活動について 打ち合わせをしています。



ボランティアさんの声

仲間の合言葉は 「楽しくやろう〇)」 参加者の笑顔を思い浮かべながら にこにこ笑い声とともに お弁当を作っています。

さーくちゃんの お弁当作りは10人程度で わいわいがやがや いつも初心のつもりで 楽しく作っています。

さーくちゃんち (家) で ごはんを食べようは、 今年で3年目を迎えました。 おいしいお弁当を用意して お待ちしています!



フードドライブにご協力ください!

食料支援では、フードドライブ事業で寄付して いただいた食料を提供しています。

10月1日(日)10:00~11:30 にフードドライブ事業の受付を行います。

ボランティアグループ さーくちゃんち (家)は 一緒に活動してくださるボランティアを 募集しています!

参加希望の方は、福祉課 地域福祉係

電話:67-2463 にお問い合わせください。

次

Н

9月 3日 (日) 11:30~12:00 佐久地区

野沢会館2階 多目的6

10月 1日 (日) 11:30~12:00

佐久市福祉総合センター 配布数 50食限定 *佐久地区は11:00から整理券を配布します

9月30日(土)11:00~12:00 臼田地区

あいとぴあ臼田

10月28日(土)11:00~12:00

あいとぴあ臼田

配布数 70食(予定)

浅科地区 10月29日(日)11:00~

浅科保健センター

配布数は検討中です。開催日が近づきましたら、社協ホームページに掲載いたします。

(生久ふれあい広場)

数年ぶりの開催です。

ご家族、ご近所、お友達…みんなでおでかけください

おひさしぶり!!

と き:令和5年10月15日(日)

午前10時から正午

ところ:あいとぴあ臼田 (佐久市下越16-5)

ご来場の方は上履き・エコバックをご持参ください



体験

- ●絵手紙 ●点字
- ●ハープ
- ●トーンチャイム
- ●塩分調査
- ●セラピー犬との ふれあい など

ステージ

●一緒に楽しみ ましょう

展示

●各種団体の 活動紹介

販売

- ●福祉施設の製品
- ●雑貨
- ●お手玉 など



プチおさがり交換会

- ●洋服や雑貨などお一人10点まで持ち込み可能です。
- ●当日ご持参いただき、残った品物はお持ち帰りいただきます。
- ●詳細は社協HP等で随時お知らせします。

一部有料も あります★

フードドライブに ご協力ください!

【受付する食品】

カップラーメン、缶詰、レトルト食品、お米(令和4年度産の玄米・白米)





賞味期限が1か月以上あるもの。未開封で包装や 外装が破損していないもの

☆当日活動してくださる ボランティア募集中!!☆ 主催:第18回 佐久ふれあい広場実行委員会

≪お問い合わせ≫ 佐久市社会福祉協議会 福祉課 地域福祉係 電話:67-2463

第18回ふれあい広場 50円割引券

令和5年10月15日限り有効 コピー不可 第18回ふれあい広場 50円割引券

令和5年10月15日限り有効 コピー不可





※割引き券は販売などでご利用ください。

佐久市結婚相談所のご案内

出会いの機会が少ない方、人生のパートナーを探したい方のために、 6名の結婚相談員が親身になってお手伝いします。ぜひお気軽にご利用ください。

登録要件

- ①男女共に結婚に前向きな独身者
- ②男性…佐久市内在住または、在勤、あるいは、親の住所が佐久市内の方女性…住所要件は特にありません
- 料 金 登録事務手数料 2,000円(2年分)
- 相談会場 佐久市福祉総合センター (佐久市猿久保249-2)
- 日 時 月2回(日曜日または隔月で平日・夜間) ※ 完全予約制です。下記へご予約ください。 日曜日:13:30~16:00 平日・夜間:18:00~19:00

9	10日(日)	10	2日(月)	11	12日(日)	12	6日(水)
月	24日(日)	月月	22日(日)	月	26日(日)	月	17日 (日)

問合せ・予約先 佐久市社会福祉協議会 電話 0267-67-2463 (平日8時30分~17時15分)

相談の流れ ※ 登録・相談には、必ずご本人が来所してください。相談時間は、おひとり約30分です。

- ①<予約する> 電話にて、相談日の予約を取ります。申込(登録)用紙を送付します。
- ②<相談する> 予約日に来所。記入済申込(登録)用紙・写真 1 枚・登録事務手数料をお持ち ください。

相談員があなたのご希望をお聞きしながら、秘密厳守で親身に相談にのります。

- ③くお見合い> 希望の方に相談員が連絡を取り、先方の了承が得られれば、お見合い。
- ④ < 交際・結婚 > お見合いで意気投合すれば連絡先交換→交際→交際が実れば成婚

金 30,000円 保存食品 缶詰・レトルト食品等250点

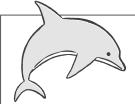
玉ねぎ15個タオル・手ぬぐい87本簡易ベット1台

寝具・日用品

臼田町商工会青年部 様 連合長野佐久地域協議会 メーデー実行委員会 様 匿 名 様 貞祥寺仏教婦人会 様

志摩峯子様

居 名 様



令和5年度「希望の旅」

新潟に水族館と海の幸を食べに出かけませんか!

2023年11月10日(金)

行き先:うみてらす名立(昼食、買い物)

(上越市名立区名立大町4280-1)

上越市立水族博物館うみがたり

(上越市五智2-15-15)

対象者: 佐久市在住で、介護保険サービスを利用

していない在宅の心身に障がいのある方 及び介助者(お一人での移動が困難な方

は、介助者との同行を原則とします)

定 員:20名

(定員になり次第締め切らせていただきます)

参加費:3,000円

申込期間:10月10日(火)~17日(火)

(平日のみ)

受付時間:午前8時30分~午後5時15分











【申込・お問い合わせ先】

佐久市社会福祉協議会 福祉課 地域福祉係 佐久市福祉総合センター内 佐久市猿久保249-2 電話:67-2463

*参加希望者が電話または直接来所してお申込みください。 参加費は、申込期間中にお近くの佐久市社会福祉協議会へお支払いください。

令和5年度 「佐久地域成年後見制度研修会」

「将来にそなえる!任意後見制度と遺言作成」

開催日: 令和5年11月24日(金)

午後2時~午後3時30分 (受付:午後1時30分)

講 師:公証役場 竹村 正男 氏 会 場:あいとぴあ臼田 ホール

(佐久市下越16-5)

定 員:100名

(電話申込みによる先着順 ※11月17日まで)

対象者: 佐久圏域にお住いの方

【お申込み先】さく成年後見支援センター

電話:0267-88-8339

第16回

佐久市社会福祉大会に ご参加ください

日時:令和5年9月16日(土)

午後2時~午後5時場のでは、

場 所:佐久市コスモホール

日 程:○式 典 (午後2時~2時40分)

〇実践発表(午後2時40分~3時)

〇記念講演(午後3時~4時30分)

参加費:無料

主 催:佐久市•佐久市社会福祉協議会

【問い合わせ先】

佐久市社会福祉協議会 総務課

【連絡先】

佐久市社会福祉協議会

本所 総務課・福祉課 在宅サービス係 下越16番地5 (あいとびあ臼田内) 電話 88-8341 Fax 82-7201 生活就労支援センター まいさぽ佐久市 下越16番地5 (あいとびあ臼田内) 電話 88-6511 Fax 82-7201 臼田支所 (臼田ボランティアセンター) 下越16番地5 (あいとびあ臼田内) 電話 82-4332 Fax 82-7201 浅科支所 (浅科ボランティアセンター) 塩名田570番地 (浅科保健センター内) 電話 58-0383 Fax 51-5053 望月支所 (望月ボランティアセンター) 望月263番地 (市役所望月支所内) 電話 51-1520 Fax 51-1516

令和4年度 事業報告



佐久市社会福祉協議会は「人と人とがつながり 支え合う地域づくり」を基本理念としています。令和4年度は、野沢会館の改築に伴い、本所事務所を「佐久市臼田総合福祉センターあいとぴあ臼田」に、本所佐久事務所として福祉課地域福祉係を「佐久市福祉総合センター」に分割移転しました。また、令和3年度同様長期化するコロナ禍において新しい生活様式を模索し、試行錯誤を重ね各種事業に取り組みました。事業の一部をご報告します。

「人とのつながり」のために

- ●子ども食堂「さーくちゃんち(家)でごはんを食べよう」事業 子どもの居場所づくり・温かい食事の提供・世代間交流により、地域の人々の「ささえあい」「たすけあい」の輪を広げるよう、佐久、臼田、浅科、望月の全地区で合計 12 回開催しました。
- ●ふれあいいきいきサロン

人とのつながりを大切にする地区サロンへ出向き、地域の 困りごと等の聞き取りをしました。今後、ボランティアコー ディネーターが積極的に地域に出向くとともに、サロン事業 の目的や取り組みの様子、サロンの重要性についての説明会 を開催し、新規立ち上げに力を入れていきます。

事業所

●介護保険事業

あいとびあ臼田デイサービスセンターでは、認知症予防に効果のある「ぬり絵」「川柳大会」「地域貢献活動」などを、浅科デイサービスセンターでは「出張理美容サービス」「移動販売車での買い物」「大正琴の演奏会」など施設の特徴をアピールし利用者に選ばれる事業所を目指しました。

●障害福祉サービス

令和3年4月1日に開所した多機能型事業所くれよんは2年目を迎え、利用者も増え、様々な体験から持っている力を引き出す活動を継続して行いました。

就労継続支援 B 型事業所は、利用者にあった作業の開拓、 自主製品の開発、施設外就労等の創意工夫に務めました。

支え合う地域づくり

●ファミリーサポート事業「ほっと・ホット」

地域での子育てや介護を支え合うファミリーサポート事業。支援が必要な家庭に対し支援会員が有償で支援しました。また、子育て中に誰かの手を借りたい、用事を済ませたいなどの声にお応えして、「乳幼児一時預かり事業」を試行的に開催しました。

●お掃除大作戦ボランティア養成講座の開催

地域のごみ問題を解決するために、ごみ分別についての講座を 2回シリーズで開催し、分別方法がわからない方への支援、ごみ 屋敷の片付けやゴミ出しボランティアを養成しました。また、ボ ランティア登録されている方とともに、まいさぽ佐久市と連携し、 支援の必要な方のご自宅の分別作業を行いました。

コロナ禍での緊急支援

●生活福祉資金貸付事業

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等により生 活資金にお悩みの方に向けた貸付事業を実施しました。

●生活困窮者自立支援事業(まいさぽ佐久市)

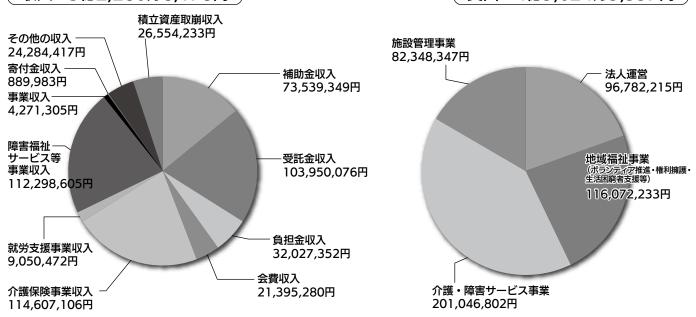
佐久市より受託し、生活が困窮状態にある方の自立・就労支援 の促進を図ることを目的として包括的かつ継続的な相談支援を実 施しました。

●フードドライブ事業

生活福祉資金貸付の相談者やまいさぽ佐久市の相談者などに食料を提供し、困窮家庭への支援を行いました。事業が広く周知されるようになり企業や市民の方から定期的に食料等の提供がありました。ありがとうございました。

収入:5億2.286万8.178円 令和4年度 決算概要

支出:4億9,624万9,597円



※ 事業報告・決算報告の詳細については、社協ホームページよりご覧ください

佐久市社会福祉協議会職員採用試験受験案内

(令和6年4月採用)

試験区分

採用予定人員

初級一般事務

若干名

試験区分

事業所

採用予定人員

若干名

受験資格

昭和48年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者

普通自動車免許証を有する者

(令和6年3月31日までに取得見込の者を含む) 採用後、介護保険事業所・障害福祉サービス 事業所の勤務を命ぜられることもあります。

受験資格

昭和48年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者

普通自動車免許証を有する者

(令和6年3月31日までに取得見込の者を含む) 社会福祉士・介護福祉士等福祉資格があればなお可 採用後、事業所以外の法人事務職の勤務を命 ぜられることもあります。

受 験 手 続

●試験日(第1次試験)

令和5年10月15日(日)

●試験会場

佐久市福祉総合センター(佐久市猿久保249-2)

●試験申込書の交付

試験申込書は、佐久市社会福祉協議会総務課庶務係で 9月11日(月)から交付します。

※郵便等により請求する場合は、140円切手を貼った宛名明記の返信用封筒(角2形)を同封してください。

●受験申込時の提出書類

- 試験申込書及び附帯資料(本人記入のこと)
- 最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書
- ・社会福祉士等の国家資格やサービス管理責任者等の資格を有する 者は、資格証等の写し(A4サイズに縮小及び拡大)
- ・普通自動車免許証の資格を有する者は、A4縦長用紙の中央 に免許証の写し

●受付期間

令和5年9月11日 (月) から令和5年9月29日 (金) まで

(郵送の場合、9月29日(金)必着)

窓口受付時間は、土曜日、日曜日及び祝日を除き、

8時30分~17時15分まで

●受験案内

当会ホームページ採用情報をご覧ください (https://www.sakusi-shakyo.or.jp)

●その他

新型コロナウイルス感染症の状況によって、試験の日程等を 変更する場合があります。

●問い合わせ・書類提出先

〒384-0414 佐久市下越16番地5 あいとぴあ臼田内 社会福祉法人 佐久市社会福祉協議会 総務課 庶務係

電話番号 0267-88-8341 (直通)

時 間 8時30分~17時15分まで (土・日・祝日を除く)



赤い羽根共同募金にご協力お願いします

昨年度、佐久市では12,954,548円

地域の福祉のために活用されました!

募金運動期間 10月1日~12月31日

皆様からの募金は、こんなところで活用されます

佐久市更生保護女性会



健やかな成長を願って、市内各小学校 入学児童の皆さんへ貝がらで「愛の 給」を作って贈ります

中学校で車いす体験



将来、社会で活躍する子どもたちに、 福祉を知るきっかけを提供します

フードドライブ及びさーくちゃん ち(家) でごはんを食べよう



食育などを通じて世代間交流を図り、 「支え愛」「助け愛」の心とたくさん の笑顔を届けます

令和5年度共同募金 安心・安全なまちづくり活動公募配分事業のご案内

長野県共同募金会では、令和6年度に行われる事業を対象に、共同募金の配分の公募を行っています。この配分には、皆さまにご協力いただいた赤い羽根共同募金の一部も活用されています。

配分を受けたい方は、長野県共同募金会のHPをご覧いただくか、 佐久市共同募金委員会事務局(佐久市社協総務課)へお問い合わせ ください。



令和5年避難所用物品購入 中桜井区

●配分対象団体

会の事業目的を明記した会則等を有する非営利の住民組織団体(自治会、町内会及び自主防災会等)で1年以上の活動実績を有する団体。

●配分対象事業

令和6年度中に行う事業で、地域住民を対象として行う防災・防犯に係る啓発活動、訓練・研修・ 講座等の開催、防災物品の整備。(例:避難所用物品の整備 防災物品保管用倉庫の整備)

●配分額

配分対象事業に直接必要とする経費(管理運営費は対象外とする。)とし、配分額は1団体20万円 を限度とします。

●申請受付期間

令和5年9月1日から11月30日まで