佐久市社協だより

ぴーぷる

佐久市社会福祉協議会
イメージキャラクター
さーくちゃん

謹賀新年　皆様のご健康と ご多幸をお祈り申し上げます

多機能型事業所くれよんでは、生活介護のご利用者様が、お正月に向け「和紙と折り紙で作っただるま」と「わら束を使った正月飾り」を製作しました。写真ではわかりづらいですが「だるま」の高さはひとつ約70㎝と非常に大きく、見ごたえ抜群で縁起物としてご利用者様を見守ってくれています。

新しい年に向けて、
将来の夢をインタビューしました
“夢を叶えるための一歩を
踏みだしてくださいね”

佐久平浅間小学校５年
みうら　かほ さん

社協ホームページQRコード

No.119
令和６年１月号

発行 社会福祉法人
佐久市社会福祉協議会
佐久市下越16番地５
TEL：88－8341
FAX：82－7201
https://www.sakusi-shakyo.or.jp/

「ぴーぷる」は、社協会費及び共同募金の配分金で発行されています。

年頭のご挨拶

佐久市社会福祉協議会
会長　小　林　光　男

年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、社協会費、共同募金をはじめ、地域福祉事業及び在宅サービス事業に対しまして、温かいご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

ここ数年私たちの日常に大きな影を落としてきた新型コロナウイルス感染症は感染法上の分類が５類へと引下げられましたが、途切れた「つながり」をもとに戻すのはなかなか難しいものです。さらにロシアによるウクライナへの軍事侵攻や円安などの影響もあり、エネルギー、食料品をはじめとした物価高騰は出口が見えずに、生活の厳しさを実感しているところです。

このような状況の中、生活の困難を感じる方、食糧の購入に困窮している方など、社会が抱える課題も深刻化しています。

本会では、「人と人とがつながり　支え合う地域づくり」を基本理念に、地域福祉を推進する中核的な団体として、「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を推進していくことを使命と捉え、行政並びに区長会、民生児童委員協議会、福祉関係機関や団体の方々等のご協力を得て、幅広い事業に取り組んでおります。

コロナ禍から出てきた課題の解決に向け、また更なる地域福祉の充実と発展のため、円滑な社協運営と、市民の皆様のご理解をいただけるよう、わかりやすい事業運営に社協役職員一同一丸となって努めてまいりますので、より一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

本年が、皆様にとりまして、希望に満ちた素晴らしい一年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

ひろげよう！つながろう！ボランティア

「佐久ふれあい広場」を開催しました

台風19号の災害やコロナ禍により開催を見合わせてきた「佐久ふれあい広場」を10月15日に５年ぶりに開催しました。

当日は雨にも関わらず、約400名の方々にご参加いただき、ステージ発表や体験、販売、おさがり交換会などを通して、会場内にたくさんの笑顔があふれていました。

人と交流することの楽しさを再認識できたと思います。

また、ボランティアとして市内の大学生や高校生、中学生、一般の方々にもご協力いただき、イベントを盛り上げていただきました。

実行委員からは、今回の振り返りをもとに、もっともっと楽しめる広場にしていこうと、さまざまなご提案をいただいています。来年の開催を楽しみにしてください！

佐久ふれあい広場には大勢の佐久大学の学生に参加いただきました。そこで、今回は「佐久大学　ボランタリー・アクションセンター（VAC）」のご紹介をします！

「佐久大学 ボランタリー・アクションセンター（VAC）」は学生を中心に、研究者や職員、地域住民等の協力を得て、佐久地域の活性化を目指しています。

地域からのボランティア依頼を集約し、学生へのボランティア情報の紹介、活動前～活動後のサポート等、ボランティア活動全般にかかわる様々な支援を行い、社会に貢献できる人材の育成を行います。

佐久大学
ボランティア依頼書

佐久大学 ボランタリー・アクションセンター の問合せ先

※佐久ふれあい広場の問合せ先ではありません　※初めてのお問合せは、お電話でお願いします。

〒385-0022 長野県佐久市岩村田2384 １号館１階 東側玄関ラウンジ 担当 鈴木祥子

☎0267-77-7115（センター直通）　☎0267-68-6680（代表）

E-mail vac@saku.ac.jp　**※ 開館日時 毎週 水・木・金 13:00～17:00**

令和５年度　地域福祉講座のお知らせ

地域福祉講座2024

これからの地域福祉について
～地域共生社会の実現に向けて～

日時：【第１回】令和６年１月13日（土）/【第２回】令和６年１月27日（土）
　　14：00～16：00　　/　　14：00～16：00

会場：佐久市福祉総合センター　大会議室（長寿閣となり）

第１回
テーマ：「ボランティアってなぁに」
講　師：佐久大学　准教授　長谷川　武史　氏

第２回
テーマ：「地域福祉とはなにか」
講　師：佐久大学　副学長　佐藤　嘉夫　氏

対象者：一般市民、学生、
　　地域福祉・ボランティアに興味・関心がある方等
募集人数：各30名
受講費：無　料（事前申込み）
持ち物：筆記用具
※テーマについては変更になる場合があります。ご了承下さい。

お問い合わせ
佐久市福祉総合センター　地域福祉係
佐久市猿久保249-2
TEL　0267-67-2463
Mail　info@sakusi-shakyo.or.jp

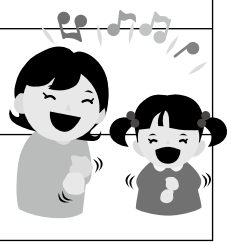
令和５年度事業 子育てを助ける人、生活を支える人を養成する講座

育児支援・介護支援“助っ人”養成講座

地域には、産前産後の育児支援や、一時預かり、病院の付き添いやゴミ出し、掃除など、ちょっとした手助けがあれば、住み慣れた地域で安心して暮らせる方がいます。

そんな時、お互いが助け合えると心強いのではないでしょうか。地域の中で「ちょっとした助け合い」の活動をしてくださる“助っ人”を養成する講座を開催します。お気軽にご参加ください。

	日　時	内　容
第１回	令和６年 １月26日（金）	●ファミリーサポート事業、介護助っ人事業とは（事業説明） ●子育て支援の体験から ●子どもとの接し方とあそび
第２回	２月２日（金）	●今、これからの高齢社会に求められること ●特性がある方との関わり方
第３回	２月９日（金）	●救急法 ●グループワークほか



時　間	午後１時30分から午後３時	募集締切	令和６年１月19日（金）
場　所	佐久市福祉総合センター　大会議室 （佐久市猿久保249-2）	参 加 費	無料
募集定員	30名		

地域福祉活動にご理解ご支援いただきありがとうございます

皆さまにご協力いただきました社協会費並びに日赤活動資金の募集結果がまとまりましたので、ご報告いたします。

新型コロナウイルス感染症の影響により日常生活が制限される中にもかかわらず、社協会費募集活動と日赤活動資金募集活動にご協力いただきました区長会、赤十字奉仕団等の皆さま、ご協力いただきましたすべての市民の皆さまに、改めて厚くお礼申し上げます。

社協会費結果

地区名	件数	金額(円)
本所	14,149	13,675,808
臼田支所	3,253	3,260,700
浅科支所	1,281	1,233,900
望月支所	2,358	2,207,200
合計	21,041	20,377,608

日赤活動資金結果

支部名	件数	金額(円)
佐久支部	14,608	7,328,896
臼田支部	3,377	1,704,090
浅科支部	1,163	626,700
望月支部	2,524	1,224,350
合計	21,672	10,884,036

令和５年11月末現在

令和5年度　ご協力いただいた「会費」でこのような事業を実施しています

敬老会助成事業

敬老会の開催や記念品の配布を行う地区の活動に助成金を交付しています。

ボランティア活動の支援

フードドライブとさーくちゃん（家）でごはんを食べよう

ふれあいいきいきサロン

認知症予防と健康促進

あなたのご寄付により日本赤十字社長野県支部では次のような整備をしています

2,000円で

災害時に配付する「毛布（１枚分）」を整備できます。

3,000円で

避難所生活の負担を軽減する「安眠セット（１人分）」を整備できます。

25,000円で

人工呼吸や胸骨圧迫を練習する「心肺蘇生訓練用人形（１体）」を整備できます。

100,000円で

AED（自動体外式除細動器）の使い方を学ぶ「AEDトレーナー（１台）」を整備できます。

赤十字へのご支援・ご協力ありがとうございます。

佐久市赤十字奉仕団４支部合同研修会を実施しました！

11月24日に、日本赤十字社　長野県支部、長野県赤十字歴史資料館へ研修に行き、赤十字の成り立ちや赤十字マークについて学びました。皆様からお寄せいただいている活動資金で整備された物品が保管されている倉庫等も見学しました。

あいとぴあ臼田で防災訓練を実施しました

11月15日（水）関係団体、社協職員23名の参加のもと、調理実習室から火災が発生した想定で訓練（避難経路、逃げ遅れた人がいないか等の確認）を行いました。北部消防署警防係の黒澤氏に講評をいただき、通報する時必要なこと３点と初期消火の必要性、消火器の使用方法等を教えていただきました。これから暖房を使用する機会が増える時季となります。火事を起こさないことはもちろんのこと、多くの方が利用する施設のため、火災が発生した際の対応について今回の訓練を生かしていきたいと思います。

初期消火は大切！

けれど、身長を超える火は消せないので逃げること!!

火災の通報する時必要なこと

1　住所
2　どこから出火しているか
3　救助者があるか（逃げ遅れた人）

お知らせ

結婚相談日程

場所　佐久市福祉総合センター　電話　67-2463　FAX　68-5383

1月14日㈰・28日㈰・2月18日㈰　日曜日　午後1時30分～4時00分
2月　5日㈪　夜　間　午後6時00分～7時00分

※お問合わせ・ご予約は佐久市福祉総合センターまでお願いします。（要予約）
平日　午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時00分を除く）

さーくちゃんち(家)でごはんを食べよう

次回日程　＊配布数は50食（予定）です

	日　時	時　間	場　所	内　容
佐久地区	1月14日（日）	11：30から正午 ＊11：00から整理券を配布します	佐久市福祉総合センター	おにぎり、食料支援
	2月10日（土）		野沢会館　多目的6	お弁当、食料支援
臼田地区	1月27日（土）		あいとぴあ臼田	お弁当、食料支援
	2月24日（土）			

ご協力お願いします！

フードドライブ（食品寄付の受付）を同時開催します

佐久市福祉総合センター　1月14日（日）　10：00から11：30
あいとぴあ臼田　1月27日（土）、2月24日（土）　11：00から正午

受付可能な食品については、佐久市社協のホームページをご覧ください。

ご寄付　ありがとうございました

金	100,000円		堤　けさ子　様
金	3,000円	（9月25日）	山本　浩　様
金	3,000円	（11月22日）	山本　浩　様
米	2俵		梅香　良則　様
お菓子・食品	ダンボール3箱		マルハン佐久店　様
フェイスタオル	28枚		高柳　秀郷　様
タオル	54枚		匿　名　様
紙パンツ	27袋		匿　名　様

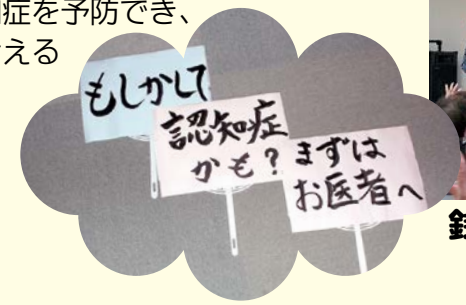
【連絡先】
佐久市社会福祉協議会

本所 総務課・福祉課 在宅サービス係	下越16番地5（あいとぴあ臼田内）	電話	88-8341	Fax 82-7201
生活就労支援センター まいさぽ佐久市	下越16番地5（あいとぴあ臼田内）	電話	88-6511	Fax 82-7201
さく成年後見支援センター	下越16番地5（あいとぴあ臼田内）	電話	88-8339	Fax 82-7201
福祉課 地域福祉係（佐久市ボランティアセンター）	猿久保249番地2（佐久市福祉総合センター内）	電話	67-2463	Fax 68-5383
臼田支所（臼田ボランティアセンター）	下越16番地5（あいとぴあ臼田内）	電話	82-4332	Fax 82-7201
浅科支所（浅科ボランティアセンター）	塩名田570番地（浅科保健センター内）	電話	58-0383	Fax 51-5053
望月支所（望月ボランティアセンター）	望月263番地（市役所望月支所内）	電話	51-1520	Fax 51-1516

浅科デイサービスセンター

『塩名田サロン』にお邪魔しました！

浅科デイサービスセンターは地域密着型のデイサービスとして、地域とのつながりを大切にしています。その一環として地域のサロンにお伺いし、今話題の「認知症」を題材にした寸劇を披露させていただきました。
2025年には高齢者の５人に1人が認知症になると言われ他人ごとではありません。
デイサービスでは、日頃の体操に認知症予防の『コグニサイズ』という運動を取り入れています。地域の皆様が認知症を予防でき、また認知症になっても支え合える温かい地域の中で暮らし続けられるよう日々活動中です！！



銭形平次体操でリフレッシュ！「男だった～ら♪」

気軽に出かけていける居場所づくりのために…

ふれあいいきいきサロン世話人交流会

社協では、地区集会施設等を利用して、高齢者の閉じこもり予防、認知症予防などを目的に区単位でのサロン（お茶飲み会）の開催を推進しています。
その「サロン」に関わる世話人さんやこれから地域でサロンを開催してみようと思う方を対象に、交流会を開催します。
参加をご希望される場合は下記までお申し込みください。

日　時	会　場	内　容
令和６年 ２月27日（火） 午後１時から３時	望月老人福祉センター （佐久市望月1626-2）	・サロンのいろは（事業説明） ・お役立ちメニュー紹介 ・ヘルマンハープ・腹話術 ☆12時から昼食交流会を行います。 参加を希望される方にはお弁当600円で注文をお受けします。
令和６年 ２月29日（木） 午後１時から３時	佐久市老人福祉センター 長寿閣 （佐久市猿久保248-1）	・サロンのいろは（事業説明） ・「みんなで伸ばそう健康寿命」～生活フィットネスを保つために～ ・事例発表 ☆３時から茶話会を開催します。 参加費：200円（お茶・コーヒー付）

☆両会場とも送迎を希望される場合はご相談ください。

【申込期間】令和６年１月９日（火）から１月29日（月）まで（ただし、定員になり次第締め切らせていただきます）
【募集人数】各会場 40名