



佐久市社協だより

# びーぶる

No.90

平成31年3月号

発行  
社会福祉法人  
佐久市社会福祉協議会

佐久市取出町183番地  
TEL : 64-2426  
FAX : 63-4541  
<http://www.sakusi-shakyo.or.jp/>



中込商店街で行われた  
認知症徘徊SOS模擬訓練の様子  
多くの皆様のご協力により、  
有意義な訓練となりました



佐久市社会福祉協議会  
イメージキャラクター  
さーくちゃん

# ご協力ありがとうございました!!

10月1日から全国一斉に始まった「赤い羽根共同募金運動」は市民の皆さまの温かいご理解と善意により、下記のとおりご協力をいただきました。

共同募金活動にご尽力いただきました赤十字奉仕団、区長会をはじめとする市民の皆さま、お力添えをいただきました企業や学校関係の皆さまに対し、厚くお礼申し上げます。

## 平成30年度 赤い羽根共同募金結果

**募金総額 15,785,143円**



赤い羽根共同募金は地域福祉推進のための事業に幅広く活用されます。

【内訳】

募金種類	件数(件)	金額(円)
戸別募金	22,447	12,503,166
街頭募金	1	4,871
法人募金	476	3,018,733
学校募金	18	136,196
職域募金	2	10,578
イベント募金	1	1,209
個人募金	1	100,000
その他の募金	19	10,390
合計	22,965	15,785,143

法人募金	
(浅間・野沢・中込・東地区)	(有)アース精工
(株)アーバー建築事務所	(株)アカハネ保険事務所
(株)あいわ	(株)アクロス
(株)朝日オーム(株)	(株)アサマホーム
(株)浅間清掃(有)	(株)浅間設備工業(株)
(株)アサマンソフトウェア	(株)甘利歯科医院
(株)浅間タイヤ技術販売(株)	(株)池田建設(株)
(株)アズ	(株)アドバンス
(株)アップルペインント(株)佐久支店	(株)アップルリンク(株)
(株)アーネスト(株)	(株)アーネスト
(株)花月	(株)花月
(株)荻原歯科医院	(株)荻原歯科医院
(株)おぎむら歯科医院	(株)乙女立信(株)
(株)岡本石材店	(株)岡本石材店
(株)エフビー介護サービス(株)	(株)エフビー介護サービス(株)
(株)エスボワール	(株)エスボワール
(株)越中屋商店	(株)越中屋商店
(株)大鷲	(株)大鷲
(株)おおくら皮ふ科	(株)おおくら皮ふ科
(株)コウゼック	(株)コウゼック
(株)小平大行薬局	(株)小平大行薬局
(株)コックス	(株)コックス
(株)コウゼック	(株)コウゼック
(株)エイワ税理士法人	(株)エイワ税理士法人
(株)クリエイティブ・コスモ	(株)クリエイティブ・コスモ
(株)黒田整地開発(株)	(株)黒田整地開発(株)
(株)東信営業所	(株)東信営業所
(株)惠仁会	(株)惠仁会
(株)建築工房 市川	(株)建築工房 市川

法人募金	
(株)エフビー介護サービス(株)	(株)エフビー介護サービス(株)
(株)エスボワール	(株)エスボワール
(株)越中屋商店	(株)越中屋商店
(株)大鷲	(株)大鷲
(株)おおくら皮ふ科	(株)おおくら皮ふ科
(株)コウゼック	(株)コウゼック
(株)小平大行薬局	(株)小平大行薬局
(株)コックス	(株)コックス
(株)コウゼック	(株)コウゼック
(株)エイワ税理士法人	(株)エイワ税理士法人
(株)クリエイティブ・コスモ	(株)クリエイティブ・コスモ
(株)黒田整地開発(株)	(株)黒田整地開発(株)
(株)東信営業所	(株)東信営業所
(株)惠仁会	(株)惠仁会
(株)建築工房 市川	(株)建築工房 市川

法人募金	
(株)エフビー介護サービス(株)	(株)エフビー介護サービス(株)
(株)エスボワール	(株)エスボワール
(株)越中屋商店	(株)越中屋商店
(株)大鷲	(株)大鷲
(株)おおくら皮ふ科	(株)おおくら皮ふ科
(株)コウゼック	(株)コウゼック
(株)小平大行薬局	(株)小平大行薬局
(株)コックス	(株)コックス
(株)コウゼック	(株)コウゼック
(株)エイワ税理士法人	(株)エイワ税理士法人
(株)クリエイティブ・コスモ	(株)クリエイティブ・コスモ
(株)黒田整地開発(株)	(株)黒田整地開発(株)
(株)東信営業所	(株)東信営業所
(株)惠仁会	(株)惠仁会
(株)建築工房 市川	(株)建築工房 市川

佐久市社協だより

学校募金



ご協力いただき誠にありがとうございました。  
お預かりした募金は、全額長野県共同募金会へ送金いたしました。

ご寄付 ありがとうございました

金 100,000円  
金 26,500円  
金 10,000円・寝具類  
金 5,000円  
テレビ及びテレビ台  
タオル 55本・手ぬぐい 11本

篠原会計事務所 篠原義法 様  
長野県理容組合 佐久支部 様  
匿 名  
白田 清司 様  
新海 武男 様  
清水 様



# 福祉教材用DVD

## 安心して暮らせるまちづくり

～視覚障がい者・聴覚障がい者編～

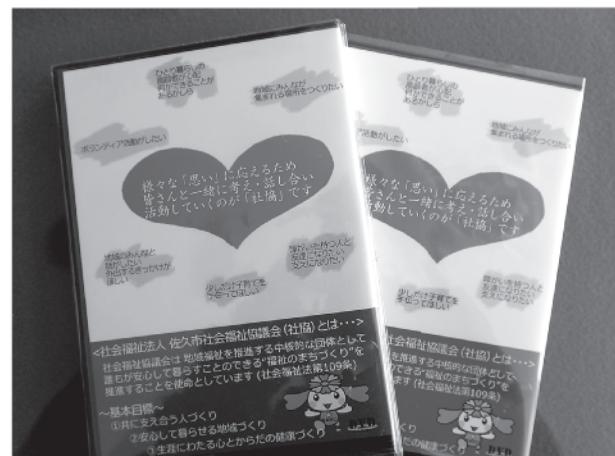
# が完成しました！！

昨年度に引き続き、長野県の「地域発元気づくり支援金活用事業」を受け、「視覚」「聴覚」編のDVDを作成しました。

障がいがある方がモデルとなり、日常生活の中でどのような工夫をして過ごしているのか、また、どのような手助けが欲しいのか、解説と介助方法の実技付きで収録されています。

完成したDVDは、市内の小・中・高校等に配布し、児童・生徒が福祉を感じ、誰もが安心して暮らせるまちづくりのきっかけとなるよう、福祉教育の醸成に役立てていただきます。

学校での学習に限らず、職場の研修会等でも活用していただけるよう、一般貸出しもおこなっておりますので、社協本所または各支所へお気軽にお問い合わせください。



## 介護助っ人養成講座を12月に開催しました

第1回目は「生活の困りごとと介護保険」について、中込・野沢地域包括支援センターの管理者から話を聞き、なぜファミリーサポート事業が必要なのか理解を深めるとともに、当社協ヘルパーステーションさく管理者に「高齢者の身体機能と接し方」について、実技を含めて話をしてもらいました。

第2回目は、すでに支援会員として登録している方々の研修も兼ね、(株)サニクリーン甲信越のおそうじマイスターに「お掃除のコツ」を教えていただきました。年末の大掃除の時期ということもあり、「掃除のポイントを教えてもらえて参考になった」「今まで落としにくかった汚れの落とし方が分かった」など、参加された方々からは大変好評でした。

地域の皆さんのが安心して暮らせるよう、お手伝いが必要な場合は佐久市社会福祉協議会へご相談ください。



# 平成31年度 男性料理教室受講生募集！！

仲間づくりや、一人暮らしになつても「食」に困らないよう、60歳以上の男性を対象に、栄養士の指導のもと、簡単で栄養バランスがとれた料理教室を行います。

実施回数：年間12回

時 間：午前10時から午後1時

対 象 者：60歳以上の男性で、原則、毎回参加できる方

※両教室あわせて通算3年間受講された方はご遠慮ください。

参 加 費：年額 4,800円

(4月に上半期分 2,400円、10月に下半期分 2,400円お支払いただきます。)

※欠席した場合、参加費を返金しませんので、ご了承ください。

申込み受付期間：3月11日（月）～3月22日（金）

定員になり次第締切りとさせていただきます。

申 込 み 方 法：電話又は窓口へお越しください。

(平日8時30分～17時15分まで)

持 ち 物：エプロン・タオル・三角巾・筆記用具



## ○臼田教室

日 程	4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	9/25
	10/23	11/27	12/18	1/22	2/19	3/4 *すべて水曜日*

会 場 あいとぴあ臼田 調理室

定 員 20名

講 師 上村 敦子 先生

申込み先 佐久市社会福祉協議会 臼田支所

電話：82-4332

## ○浅科教室

日 程	4/23(火)	5/16(木)	6/6(木)	7/5(金)	9/27(金)	10/17(木)
	11/7(木)	11/29(金)	12/17(火)	1/16(木)	2/6(木)	3/5(木)

会 場 浅科保健センター 調理室

定 員 20名

講 師 新海 弘美 先生

申込み先 佐久市社会福祉協議会 浅科支所

電話：58-0383

\*日程が変更になる場合があります。

## 結婚相談

場 所 佐久市福祉総合センター

要予約 TEL：64-2426（予約専用）

3月	4日（月）	17日（日）
時 間	午後2時～ 午後7時50分	午後1時30分～ 午後4時00分
4月	17日（水）	21日（日）
時 間	午後6時～ 午後8時30分	午後1時30分～ 午後4時00分

相談は無料、秘密厳守いたします。

## 心配ごと相談

時間 午後1時30分～午後4時

事前に会場へご予約ください。

3月12日（火）	浅科保健センター	(TEL : 58-0383)
----------	----------	-----------------

4月9日（火）	佐久市福祉総合センター	(TEL : 67-2463)
---------	-------------	-----------------

\*相談の内容によっては、弁護士又は司法書士におつなぎし、相談費用は初回に限り1時間以内は社協で負担します。

「ぴーぷる」は、共同募金の配分金で発行されています。



# 2019 「希望の旅」

## 「信州花フェスタ2019」を見に行ってみませんか！！

第36回全国都市緑化信州フェア（愛称：信州花フェスタ2019）が、「北アルプスの麓から広がる花と緑に包まれたしあわせな暮らし」をテーマに開催されます。

長野県では初の開催となる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。  
今まで参加したことのない方、大歓迎です。

- 1 日 時：2019年6月4日（火）午前8時～午後6時30分（予定）
- 2 行き先：長野県松本平広域公園（信州スカイパーク）ほか
- 3 集合場所：あいとぴあ臼田、野沢会館、道の駅ほっとば〜く浅科、望月支所
- 4 対象者：介護保険サービスを利用していない在宅の心身障がいのある方及び介助者  
(お一人での移動が困難な方は、介助者との同行を原則とします)
- 5 募集定員：35名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- 6 参加費：3,000円
- 7 募集期間：5月8日（水）～5月17日（金）
- 8 申込受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分
- 9 申込方法：参加ご希望の方は下記までお申し込みください。（電話での受付可）  
\* 参加を希望される方ご本人が、申し込みください。  
\* 電話で申し込んだ場合は、募集期間内に佐久市社会福祉協議会本所又は各支所へ参加費と障がい者手帳を持ってご来所ください。



### 【申込・お問い合わせ先】

佐久市社会福祉協議会

- 福祉課地域福祉係（野沢会館2階）  
佐久市取出町183番地 ☎64-2426
- 臼田支所（あいとぴあ臼田内）  
佐久市下越16番地5 ☎82-4332
- 浅科支所（浅科保健センター内）  
佐久市塩名田570番地 ☎58-0383
- 望月支所（佐久市役所 望月支所内）  
佐久市望月263番地 ☎51-1520



### 佐久市臼田老人福祉センターの公衆浴場業務終了について

平成31年3月29日（金）をもちまして、佐久市臼田老人福祉センター（佐久市下小田切）の公衆浴場業務を終了します。

これまでに賜わりましたご愛顧に対し、謹んで御礼申し上げます。  
ただし、貸館業務につきましては、引き続き継続します。

# 佐久市社会福祉協議会結婚相談所

佐久市社会福祉協議会では、少子化対策に取組むため「結婚相談事業」を行っています。出逢いの機会が少ない方、人生のパートナーを探したい方のために、6名の結婚相談員が親身になりお手伝いします。ぜひ、お気軽にご利用ください。なお、登録にあたり平成31年4月1日より登録事務手数料がかかります。



## ●登録要件

- ① 男女共に結婚に前向きな独身者
- ② 男性…佐久市内在住または、在勤、あるいは、親の住所が佐久市内の方  
女性…住所要件はありません
- ③ 誓約書の誓約事項に相違なく、登録要件を満たしている方

## ●登録期間 2年間

## ●料 金 登録事務手数料 2,000円（2年分）

- \* 登録時に一括納入していただきます。
- \* 相談は、すべて無料。成婚料等もありません。

## ●会 場 佐久市福祉総合センター（佐久市猿久保249-2）

## ●日 時 月2回（開催日時は6頁参照）

- ※完全予約制です。下記にてご予約ください。
- ※ 相談時間は、おひとり約30分です。



## ●予 約 先 佐久市社会福祉協議会

電話 0267-64-2426（平日のみ 8時30分～17時00分）

## ●相談の流れ

※ 登録・相談には、必ずご本人が来所してください。

まずは予約を取り、初回相談日にご本人が登録用紙に記入します。

予約・登録 写真を1枚（登録用として必須）お持ちください。事務手数料を支払う。

\* 「お見合い写真」としてふさわしい写真をご用意ください。



相談 相談員があなたのご希望をお聞きしながら、秘密厳守で親身に相談になります。不安なことや結婚への想いなど、率直にご相談ください。



お見合い あなたの希望の方に相談員が連絡を取り、先方の希望を聞きます。先方の了承が得られれば、お見合いとなります。お見合いは、お互い緊張するものですが、笑顔に心がけましょう！清潔感のある服装、相手の顔を見て話すことなど、相談員が必要に応じてアドバイスします。



交際 お見合いで意気投合すれば、連絡先交換となります。交際中、思いやりを大切に…。心配なことは相談員に相談しましょう。交際が実れば成婚です！