



佐久市社協だより

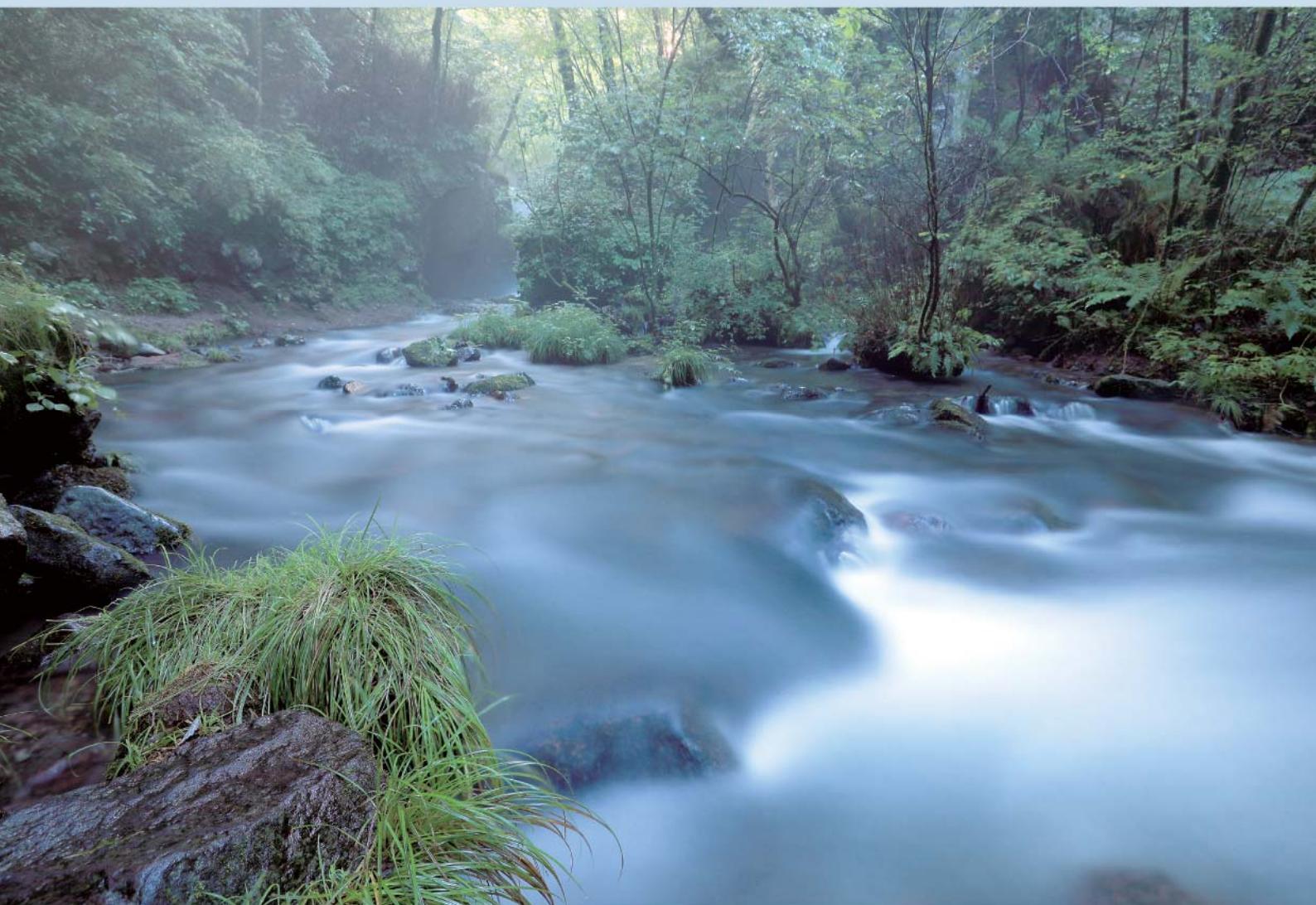
# ひーぶる

No.92

2019年7月号

発行  
社会福祉法人  
佐久市社会福祉協議会

佐久市取出町183番地  
TEL : 64-2426  
FAX : 63-4541  
<http://www.sakusi-shakyo.or.jp/>



佐久市社会福祉協議会  
イメージキャラクター  
さーくちゃん

# 平成30年度 新規立上げふれあいいきいきサロン紹介

## 竹田区

日向区サロンの立ち上げに誘われ、区長さんと民生委員の私が参加をさせていただき、その時の講師が知り合いであったこともあり、竹田区のサロンが立ち上りました。その後、役員（世話人）を捜し、開催をしました。当日は、中村崇先生の講話を聴きながら、楽しいひと時を過ごすことができました。



竹田地区のサロンの様子

## 日向区

他の区より10年以上も遅れてようやく立ちあがりました。

“みんなが一緒に集い”楽しく笑いながら健康な日々を！そして、共に支え合いを！メインにサロンが始まりました。

中村崇先生のユーモアたっぷりの健康講話に、参加された皆さん、お腹を抱えて笑いこけながら、時のたつも忘れてしまうほどの楽しいひと時でした。



(秋の収穫後の澄み切った青空の昼下がりの公民館)  
日向地区サロンの様子

## 住吉区

これまで、地域の皆さんで集まってお茶会等を開催することはあったが、保健補導員の協力により、昨年度初めて「いきいきサロン」として活動しました。

第1回目として、11月に介護予防のための運動と交流会を行い、男性2名、女性11名の合計13名の方にご参加をいただき、非常に楽しい時間を過ごすことができました。今後も年に1回程度の開催を予定しています。



## 旭ヶ丘区

今まで、なかなか世話人のやり手がいなかったが、昨年、保健補導員の協力もあって、サロンが立ち上りました。平成31年2月に第1回が開催され、19名の地域の皆さんにご参加いただきました。その19名のうち、14名が男性ということで、男性が積極的に参加するサロンとしても注目です。また、今年度からは、サロンを継続していく他に、土曜日に公民館を地域の皆さんに開放し、お茶会をしたり等、自由に利用できる取組みも行っています。



# 社会福祉普及校指定事業



この事業は、共同募金配分金により行われています。

児童・生徒及び学生が、体験をとおして社会福祉の理解と関心を高め、思いやりの心を育むことを目的とした事業です。具体的には活動を積極的に行っている小・中・高、大学等へ助成を行っています。昨年度は、市内24校を社会福祉普及校として指定しています。

今年度も連絡会議を開催し、「青少年赤十字防災教育プログラム」の中から、『ドローイング・チャレンジ』を体験していただきました。多くの学校に福祉の輪が広がることを目指しています。



## 福祉体験教室

佐久市社会福祉協議会では、福祉意識の向上等を目的に、地域のボランティアグループ、福祉団体等との協働による「福祉体験教室」の開催や、プログラムの提案、講師の紹介等も行っています。

各種福祉体験の実施やボランティア活動などに取り組む、市内の学校や企業の「福祉体験教室」の申込を受け付けています。



# さく成年後見支援センターのご案内

## 【成年後見制度とは】

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が不十分な方が不利益にならないように、家庭裁判所で選ばれた援助者（成年後見人等）が、本人に代わり法的に財産管理や契約行為などを支援する制度です。



例えば・・・

- ◆年金、預貯金、不動産など（財産管理）
- ◆介護・福祉サービスの契約や支払いなど（身上監護）

当センターでは平成30年度161件の新規相談があり、そのうち成年後見人等として、当法人内の要件を満たした6件を受任しました。

ご相談や出前講座は無料ですので、お気軽にご連絡ください！



### 【お問い合わせ先】

佐久市社会福祉協議会 さく成年後見支援センター

電話 64-5255 FAX 63-4541

Eメール kouken@sakusi-shakyo.or.jp

対象地域：小諸市・佐久市・南佐久郡・北佐久郡

いざという時に！

## 緊急時連絡票をご活用ください



社協では、ひとり暮らしの高齢者を対象に、緊急時に関係者及び各関係機関等へ迅速に連絡対応できるよう、民生児童委員のご協力のもと、「緊急時連絡票」を配布しています。

万が一の場合に備え、ご活用ください。

連絡票は、社協の窓口に用意してあるほか、お近くの民生児童委員にご連絡ください。

### 緊急時連絡票

私が倒れたりしている場合は、裏面に緊急連絡先が記載されているのですぐ連絡してください。

社会福祉法人  
佐久市社会福祉協議会



佐久消防署：119 警察署：110

裏

### 緊急時連絡票

ふりがな		生年月日		
氏名		大正 昭和	年月日	
住所	佐久市			
緊急連絡先	電話番号	氏名		
①		本人との続柄 ( )		
②		本人との続柄 ( )		
かかりつけ医	病院・医院	医師	病院・医院	医師
備考				

# 佐久バルーン フェスティバル 2019

## ～ハートフルデー～



「佐久バルーンフェスティバル 2019」開催中の5月4日、障がいのある方とそのご家族と一緒にバルーンに搭乗することが出来る「ハートフルデー」に、社協登録のボランティアの皆さんのが運営スタッフとして参加しました。

天気が良く、風が少なかったことで、申込者全員が「佐久の鯉太郎」バルーンに搭乗できました。

### ご寄付 ありがとうございました

金	202,290円	匿名
金	100,000円	渡辺 哲雄 様
金	100,000円	匿名
タオル	80枚	正安寺仏教婦人会 様
雑巾	50枚	匿名



### 結婚相談

場 所 佐久市福祉総合センター  
要予約 TEL：64-2426（予約専用）

7月	8日（月）	21日（日）
時 間	午後6時00分～ 午後8時30分	午後1時30分～ 午後4時00分
8月	4日（日）	18日（日）
時 間	午後1時30分～ 午後4時00分	午後1時30分～ 午後4時00分

相談は無料、秘密厳守いたします。

### 心配ごと相談

時間 午後1時30分～午後4時  
事前に会場へご予約ください。

7月9日（火）	浅科保健センター	(TEL : 58-0383)
---------	----------	-----------------

8月6日（火）	佐久市福祉総合センター	(TEL : 67-2463)
---------	-------------	-----------------

※相談の内容によっては、弁護士又は司法書士におつなぎし、相談費用は初回に限り1時間以内は社協で負担します。

「ぴーぷる」は、共同募金の配分金で発行されています。



# に活用させていただきます～

**相互支援活動**

## ファミリーサポート事業「ほっと・ホット」

育児と介護の両方に関わる紹介・支援を行っています。

本事業は有償サービスです。(1時間あたり700円～800円)

※車での送迎はいたしません。

- 育児支援：子育て中の家族等を対象に、冠婚葬祭や病気治療  
通院時の一時預かり。

【内容】冠婚葬祭・通院・P T A等学校行事への参加

\*原則として子どもの宿泊は行いません。

\*発熱等の症状がある場合はお預かりできません。



- 介護支援：制度やサービスでは対応できない介護を必要とする  
家族や本人の家事援助等。

【内容】話し相手・食事づくり・洗濯・掃除等。

また、通院時の一時的な付き添い等。



ファミリーサポート事業の支援会員を養成するため、  
「“助っ人”養成講座」を開催しています。

- 育児支援会員は、「子どものお世話」「事故と安全管理」「食事と健康管理」「体の発達と病気」介護支援会員は、「高齢者・障がい者の心理」「介護技術演習」「家事援助のスキルアップ」について学びます。

**婚活サポート**

### 結婚相談

結婚を希望される方のお手伝いをします。相談は秘密を厳守し、誠意を持って進めてあります。

相談は無料ですが、登録(有料)が必要となります。

また、出逢いの場を提供するイベントを開催します。

開催内容については、社協報「ぴーぷる」、社協ホームページ等でお知らせします。

#### 結婚相談所登録要件

男 性：佐久市在住・在勤または親の住所が佐久市にある方（すでに登録されている方は更新時にこの条件で更新手続きをさせていただきます。）

女 性：特に制限はありません。



相談日：月2回 日曜日に開催  
(内隔月で月1回平日・夜間に開催)

時 間：午後1時30分～午後4時  
夜間は午後6時～午後8時30分まで

場 所：佐久市福祉総合センター  
※完全予約制です。事前にご予約ください。

予約先 TEL：0267-64-2426  
(平日 午前8時30分～午後5時15分)

**ボランティア活動**

「自分にも何かできることが  
あるかも。。。」と思ったら、  
まずはボランティアセンターへ  
ご相談ください。

#### ボランティアとは？

「こんな地域・こんな社会にしたい」という思いを実現するために、自分ができることを、周囲と協力しながら自主的に活動することです。



災害ボランティア講座

#### ボランティアの育成（講座・学習会・研修会の開催）

ボランティア活動を支援するためボランティアセンターを設置し、コーディネーターが中心となって、ボランティア活動の啓発やきっかけづくり、活動の支援、地域におけるネットワークづくりなどを行っています。

##### <主な活動>

- ボランティア活動上の相談・活動紹介・登録等の受付
- ボランティア活動保険に関する、相談と受付手続き等
- ボランティア活動の啓発、情報の発信等

# ～社協会費はこのような事業の一部

地域の輪

## ふれあいいきいきサロン事業

地区集会施設等を利用して、高齢者の閉じこもり予防、認知症予防を目的に、区単位でのサロン（お茶飲み会）の開催を推進します。また、行政及び地域包括支援センター等と連携を図り、市内全区での開催を目指します。

**社協では、こんなお手伝いをしています。**

- ふれあいいきいきサロン事業助成金交付（1区1サロン）
- サロン運営に関わる相談（開催場所、協力者の募集方法等）
- 活動プログラムの相談
- ふれあいいきいきサロン世話人交流会の開催（世話人同士の情報交換会）



福祉の心

## 福祉体験教室のお手伝い

- 福祉教室出前講座の実施
- 福祉体験用具の貸出  
(車いす、アイマスク、点字器等)



情報発信

## 社協報「ぴーぷる」 社協ホームページはご存知ですか？

社協の事業紹介、施設案内、ボランティア情報などを掲載し、イベントや参加者募集のお知らせもしていますので、是非、ご覧ください。



佐久市社会福祉協議会 検索  
社協ホームページQRコード



※各事業のお問い合わせはP8参照

人と人がつながり  
支え合う地域づくりのため

# 社協会費への ご協力をお願いします



## 社協会費って

社会福祉協議会は、全国の市町村に設置されており、行政とパートナーシップを組んで、地域福祉の要として活動する民間の社会福祉団体です。

そこに住む人々が自分たちの暮らす街をより住みやすい地域にするための様々な取組に意識を持って積極的に関わっていただくことをめざし、会員制度を実施して会費をお願いしています。

会費は強制ではありませんが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

### 会費目安額

一般会員	会費 1,000円	団体会員	会費 1,000円
賛助会員	会費 3,000円	特別会員	会費 5,000円

みなさまの会費が地域福祉を支えています  
あなたの困った！に対応します  
たとえば…

最近忘れ物が…  
お金の管理が心配

成年後見に関する相談や  
日常的な金銭管理サービスなどを  
行っています。

自分にどんな  
ボランティアができるかな？  
ボランティアコーディネーターがボランティア  
活動に関する相談対応を行なっています。  
また、さまざまなボランティア講座も  
企画実施しています。

最近閉じこもりがちだから  
近所の友達とお茶飲みたいな

地区集会施設等を利用して、  
高齢者の閉じこもり予防、認知症予防を  
目的に、区単位でふれあいきいきサロン  
(お茶飲み会)を開催しています。

子育てや介護の手助けが欲しい  
育児と介護の両方に関わる紹介・支援を  
有償で行っています。  
また、育児及び介護支援ができるよう  
支援会員の養成・登録をあわせて  
行っています。

令和元年度の会費の使い道は6、7ページをご覧ください



社会福祉法人 佐久市社会福祉協議会

長野県佐久市取出町183番地野沢会館2F  
電話 0267-64-2426  
FAX 0267-63-4541  
e-mail info@sakusi-shakkyo.or.jp