



社会福祉法人  
佐久市社会福祉協議会

佐久市下越16番地5

TEL.88-8341 FAX.82-7201



社協HP



X



Instagram



LINE

# ひーぶる

佐久市社協だより

人と人がつながり  
支えあう地域づくりを発信



佐久市社会福祉協議会  
イメージキャラクター  
さーくちゃん



当日は大勢のお客様に足を運んでいただき  
ありがとうございました!

10月26日(日)に開催された  
第20回佐久ふれあい広場のなかで、  
**佐久市社会福祉協議会  
20周年記念式典**  
が行われました!



京北特別支援福祉型事業所  
白田共同作業センター  
浅科ふれあいホームの  
皆さんが作成しました!

佐久市社協  
多機能型事業所  
くれよんの皆さんが  
作成しました!

皆様のご健康とご多幸を

謹賀新年

お祈り申し上げます

## 年頭のごあいさつ



### 佐久市社会福祉協議会 会長 小林 光男

年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市民の皆様方の温かいご理解と、多大なるご協力により合併から20年を迎えることができましたことに、改めて深く感謝申し上げます。

本会では、「人と人がつながり 支え合う地域づくり」を基本理念とし、市民一人ひとりが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域社会、人と人がつながり支え合う地域づくりを目指し、行政並びに区長会、民生児童委員協議会、福祉関係機関及び各種団体の皆様のご協力を得て、幅広い各種事業に取り組んでまいります。

本年も、市民の皆様のご期待に応えられるよう、社協役員一同一丸となって地域福祉の充実と発展のため、円滑な運営に努めてまいりますので、より一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

本年が、皆様にとりまして、希望に満ちた素晴らしい一年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



### 佐久市 市長 柳田 清二

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

日頃より、佐久市社会福祉協議会の皆様には、本市の地域福祉推進のパートナーとして、多大なるご尽力を賜っておりますことに深く感謝申し上げます。

さて、佐久市と社会福祉協議会は、長年にわたり地域の福祉課題に共に取り組む「車の両輪」として、緊密な連携を図ってまいりました。その関係性は、現在推進しております「第四次佐久市地域福祉計画」と「地域福祉活動計画」を一体的に策定し、共通の目標に向かって歩みを進めている点にも表れています。

この両計画は、令和5年度から令和9年度までの5カ年計画であり、その基本理念は「誰一人取り残さない地域共生社会の実現」です。

計画期間の後半を迎える本年、令和8年度は、この理念をさらに地域に根付かせるため、市と社会福祉協議会が共同し、「共に支え合う人づくり」、「安心して暮らせる地域づくり」、「生涯にわたる心とからだの健康づくり」の取り組みを一層強化してまいります。

本年も、市と社会福祉協議会が持つそれぞれの強みを生かし、より一層緊密に連携しながら、誰もが住み慣れた地域で安心して支え合い、活躍できる地域社会の実現に向け邁進してまいります。

結びに、本年の皆様のご健勝とご多幸、並びに佐久市社会福祉協議会のますますのご発展を心よりご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。



### 佐久市議会 議長 清水 秀三郎

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

佐久市社会福祉協議会の皆様には、日頃より地域福祉の向上にご尽力されておりますことに、心より感謝と敬意を表します。

また、市民の皆様、法人の皆様におかれましては、社会福祉協議会の活動にご理解、ご協力をいただき、感謝申し上げます。

昨年も、佐久市社会福祉協議会の皆様には、「人と人がつながり 支え合う地域づくり」の基本理念のもと、地域の人々が住み慣れたまちで安心して生活することができる「福祉のまちづくり」の実現を目指して、多岐にわたる事業を展開していただきました。

共に支え合う人づくり、生涯にわたる心と体の健康づくり、安心して暮らせる地域づくりには、行政による施策だけでなく、全ての市民が互いに支え合い、さらに社会福祉協議会のきめ細やかな活動が不可欠です。

市議会といたしましても、社会福祉協議会の支え合いや福祉の担い手育成など様々な取り組みに全力で支援してまいります。

本年が、皆様のご活動を通じて地域における支え合いの輪が更に広がる一年となりますこと、また、皆様のご健康とご多幸、そして佐久市社会福祉協議会のご更なるご発展を心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

## 結婚相談日【要予約】

昼間の部 (午後1時30分～4時)

1月11日(日) / 1月25日(日) / 2月15日(日)

夜間の部 (午後6時～7時)

2月4日(水)

場所

佐久市福祉総合センター

相談時間は  
お一人約30分です



【ご予約・問合せ】地域福祉係

# 地域福祉活動にご理解ご支援いただき ありがとうございます



皆さまにご協力いただきました社協会費並びに日赤活動資金の募集結果が  
まとまりましたので、ご報告いたします。

募集活動にご協力いただきました区長会、赤十字奉仕団等の皆さま、  
ご協力いただきましたすべての市民の皆さまに、改めて厚くお礼申し上げます。



### 社協会費結果

地区名	件数	金額(円)
佐久	13,270	12,746,820
臼田	3,232	3,173,700
浅科	1,191	1,142,800
望月	2,408	2,221,900
合計	20,101	19,285,220



### 日赤活動資金結果

地区名	件数	金額(円)
佐久	14,035	6,967,300
臼田	3,282	1,655,520
浅科	1,105	596,100
望月	2,425	1,170,200
合計	20,847	10,389,120

11月30日時点



### ご寄付ありがとうございました

現金 50,000円 中澤 勝夫 様 米 30kg 中田 愛子 様 お皿2枚、コップ1個 ベイシア佐久平モール店 様  
 現金 10,000円 あーすの会 様 米 30kg 高橋 啓司 様 食品 3箱 八十二銀行臼田支店 様  
 現金 1,980円 民桜会 様 玄米 20kg 植松 光明 様 おむつ、尿パット、おしりふき 10袋  
 玄米 60kg 伊達 直人 様 紙パンツ 5袋 匿名 様 土屋 英計 様



昨年は、フードドライブへのお米や野菜等のご寄付、誠にありがとうございました。

皆様のお心づかいにより、地域の食支援に大きな力をいただきました。温かいご協力に心より感謝申し上げます。

#### 佐久市社会福祉協議会

本所 総務課・福祉課 在宅サービス係・相談支援係  
生活就労支援センター まいさぼ佐久市  
さく成年後見支援センター

福祉課 地域福祉係(佐久市ボランティアセンター)  
臼田支所(臼田ボランティアセンター)  
浅科支所(浅科ボランティアセンター)  
望月支所(望月ボランティアセンター)

下越16番地5(あいとぴあ臼田内)  
下越16番地5(あいとぴあ臼田内)  
下越16番地5(あいとぴあ臼田内)  
猿久保249番地2(佐久市福祉総合センター内)  
下越16番地5(あいとぴあ臼田内)  
塩名田570番地(浅科保健センター内)  
望月263番地(市役所望月支所内)

(市外局番:0267)

電話 88-8341 FAX 82-7201  
電話 88-6511 FAX 82-7201  
電話 88-8339 FAX 82-7201  
電話 67-2463 FAX 68-5383  
電話 82-4332 FAX 82-7201  
電話 58-0383 FAX 51-5053  
電話 51-1520 FAX 51-1516



# 支え愛 さぽっと (生活支援) のご案内

手助けを必要とされる方と手助けが出来る方 (有償ボランティア) とを、お繋ぎします。

## “支え愛さぽっと”ってなに？

- まだ介護は必要ないけど、高齢になって家事が大変になってきた。
- 持病等があって、掃除、洗濯、ゴミ出しなどが出来ない。
- 1人で暮らしていて、たまには話し相手が欲しい。
- 一緒にお散歩して欲しい。
- 買い物をしてきて欲しい。
- 通院先で付き添って欲しい など…。

※送迎サポートは行っていません。



まずはご相談ください!

相談したい

詳細聞きたい

「困っている事があるけど、誰か助けて欲しいな。」

「詳細を聞いてみたい。」

詳しくはこちらから▶



## 有償ボランティアっていくらかかるの？

	時間	活動日	1時間の利用料金
事前申し込み	午前6時から 午後8時までの対応	月曜日～土曜日	800円
		日曜日・祝日	900円
当日申し込み	午前9時から 午後8時までの対応	月曜日～土曜日	1,000円
		日曜日・祝日	1,100円

## 支え愛さぽっと支援会員募集中



支援も行いたい

- 「地元の、誰かの役に立ちたい。」
- 「私が暇な時間帯で良ければできるよ。」
- 「退職したから時間が出来たなあ。」
- 「ちょっとした事ならできるかも。」



◀登録はこちらから

支援も行いたい方、皆様のお力をお貸しください!



## バリアフリーマップ記載施設募集のお知らせ

佐久市社会福祉協議会では、誰もが安心して利用できるまちづくりを進めるため、佐久市バリアフリーマップの掲載施設を募集しています。

高齢者、障がい者、子連れの方など、どなたでも利用しやすいサービスや設備を備えた事業所、公共施設の皆様、ぜひご協力をお願いします。



誰もが安心できるまちづくりのために

ご協力をお願いします



### 募集する施設の例

- \* 車いすで利用しやすい飲食店や事業所
- \* 多目的トイレのある施設
- \* 授乳室や、おむつがえスペースがある施設など

### 掲載内容

- \* 施設名、所在地、写真など

【お問い合わせ・連絡先】福祉課 地域福祉係 受付時間 8:30~17:15 電話 0267-67-2463