No.134
令和8年7月号

佐久市社協だより ぴーぷる

人と人とがつながり
支えあう地域づくりを発信

佐久市社会福祉協議会
イメージキャラクター
さーくちゃん

発行
社会福祉法人
佐久市社会福祉協議会
佐久市下越16番地5
TEL.88-8341 FAX.82-7201

社協HP　X　Instagram　LINE

共生型農園
「さーくちゃん家の畑」

地域の方のご厚意により畑をお借りし、初めての試みとなる「人と人がつながる共生型農園」がスタートしました。
5月27日、障害福祉サービス事業所の利用者の皆さんと一緒に、畝を立て、マルチを張り、さつまいもの苗を植えました。
初年度で手探りですが「畑」を通じて人の輪を広げていきたいと思います。

「ぴーぷる」は、社協会費及び共同募金の配分金で発行されています。

新規採用職員の紹介

臼田支所
関原 みなみ

社協の一員として、地域の方々との関わりを大切にしながら、一つひとつの経験を学びにつなげていきます。地域の皆さまが安心して暮らし続けられる地域づくりに少しでも貢献できるよう努めてまいります。多くの方との出会いや経験を大切にしながら、日々学ぶ姿勢を忘れず、成長していきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さく成年後見支援センター
小宮山 寛

前職は他市町村の社会福祉協議会にて、主に障がい福祉にかかわる仕事をしていました。以前から関心がある成年後見支援センターに配属となったことを光栄に思っております。一日も早く戦力となれるように精一杯努めて参りますので、佐久地域の皆様、どうぞよろしくお願いします。

あいとぴあ臼田デイサービス
篠原 彩希

地域の皆様が安心して生活することができ、これからも住み続けたいと思えるような地域を、皆様と一緒につくっていきたいと考えています。大学やボランティア活動を通して学んだことを活かして、より良い地域にできるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

さく成年後見支援センター 出前講座

5月20日（水）、野沢包括支援センターから依頼いただき、さく成年後見支援センターによる出前講座を開催しました。

依頼募集中！

地域のサロン等でも
成年後見制度についてお話させて
いただきますので、
ぜひお気軽にご依頼ください！

【問合せ】さく成年後見支援センター

お知らせ

日頃から、本会の事業に対しまして、ご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。本年度は「日赤活動資金」「社協会費」「赤い羽根共同募金」の募集活動の実施期間を統一いたします。活動内容等の詳細は別途ご案内申し上げますので、皆様のご協力をお願いいたします。

4p「ちょこっとクイズ」の答え　① 干歯こき／脱穀用の農具　② 背負子／農作物などの重量物を運ぶために使用した道具　③ 石臼／米や豆などを挽いて粉にした道具

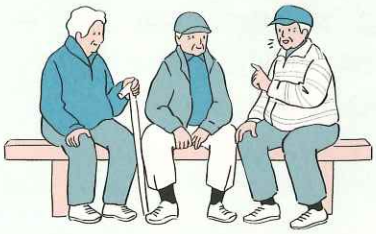
令和８年度 地域福祉講座のお知らせ

これからの地域福祉について ～地域共生社会の実現に向けて～

テーマ 地域づくりへの第一歩
ー無理なく、楽しく、できることからはじめようー

講師 mottoひょうご事務局長
栗木 剛 氏

- 日　時　令和８年８月22日（土）
  10：00～12：00
- 会　場　佐久市福祉総合センター
  大会議室（佐久市猿久保249-2）
- 参加費　無料
- 持ち物　筆記用具



地域福祉、ボランティア活動に興味がある方など、どなたでもご参加ください。

お申し込みはこちらから▶

問合せ　地域福祉係 0267-67-2463
Mail：fukusicenter@sakusi-shakyo.or.jp

結婚相談日【要予約】

- 昼間の部（午後１時30分～４時）
  ７月５日（日）／７月12日（日）／８月23日（日）
- 夜間の部（午後６時～７時）
  ８月５日（水）
- 場所　佐久市福祉総合センター

相談時間はお一人約30分です

【ご予約・問合せ】地域福祉係

LINEのお友達登録をお願いします！

登録はこちらから

佐久市社会福祉協議会では、
インスタグラム、Xに併せて
LINEでも情報発信をしています。
是非お友達登録をお願いします。

ご寄付ありがとうございました

全自動麻雀台１台、脇台４台、椅子４脚、牌２式	中山　和美　様	ジョイントマット　88枚	池田　貴哉　様
もち、割り箸、ラップ、ポリ袋、ガーゼテープ	匿名　様	おむつ　3袋	匿名　様
おむつ６袋、タオル36枚	小林　隆浩　様	シルバーカー	岡村　とし子　様
ファイル　17箱	㈱ネクスコ東日本エンジニアリング佐久道路事務所　様		

【連絡先】

佐久市社会福祉協議会			（市外局番：0267）
本所　総務課・福祉課 在宅サービス係・相談支援係	下越16番地５（あいとぴあ臼田内）	電話 88-8341	FAX 82-7201
生活就労支援センター　まいさぽ佐久市	下越16番地５（あいとぴあ臼田内）	電話 88-6511	FAX 82-7201
さく成年後見支援センター	下越16番地５（あいとぴあ臼田内）	電話 88-8339	FAX 82-7201
福祉課　地域福祉係（佐久市ボランティアセンター）	猿久保249番地２（佐久市福祉総合センター内）	電話 67-2463	FAX 68-5383
臼田支所（臼田ボランティアセンター）	下越16番地５（あいとぴあ臼田内）	電話 82-4332	FAX 82-7201
浅科支所（浅科ボランティアセンター）	塩名田570番地（浅科保健センター内）	電話 58-0383	FAX 51-5053
望月支所（望月ボランティアセンター）	望月263番地（市役所望月支所内）	電話 51-1520	FAX 51-1516
佐久市ファミリー・サポート・センター	取出町455-１（こども・子育て支援拠点施設内）	電話 77-7486	

～笑って、動いて、こころをげんきに～
ひきこもり家族交流会

生きづらさを抱えている家族がいる方（祖父母、両親、姉弟、親戚）、友人がいる方、
ひきこもり支援を担当されている方を対象に、一緒に身体を動かすことで、同じ悩みを持つ者同士
リフレッシュできる機会を持ちたいと企画しました。

- 日　　時　7月28日（火）午後1時～3時
- 会　　場　あいとぴあ臼田多目的室3・4
- 内　　容　・まいさぽの説明（10分）
  ・前向きワーク、笑いヨガの絵本紹介、ストレッチ、
  レクリエーション（90分）
  ・ほほえみの会（ひきこもりの家族会）の紹介（10分）
- 講　　師　スマイルライフアカデミージャパン代表
  佐久大学信州短期大学部　非常勤講師　佐藤　志穂　氏
- 募集人数　20名程度（定員になり次第、締め切らせていただきます。）
- 申込方法　電話またはメールから申込をお願いします。

【申込・問合せ】まいさぽ佐久市 0267-88-6511　Mail：maisapo@sakusi-shakyo.or.jp

あいとぴあ臼田デイサービスセンター
作品・活動・レクリエーションの紹介

作品・活動の紹介

あいとぴあ臼田デイサービスセンターでは光る個性を大切に特技や趣味を活かし、一人一人の「やってみたい!」を応援しています。端午の節句の作品「鯉のぼり」は背景に和紙を使い、絵の具で色を塗った物をちぎり絵にしました。指先を使うことは認知症予防や脳の活性化に繋がります!!

端午の節句の作品「鯉のぼり」

レクリエーションの紹介

地域の集まりやサロンなどでやってみてはいかがでしょうか!?

recreation 1
後出しじゃんけん
相手に「勝つ」「負ける」を予想するゲームです。

recreation 2
グーパー指先体操
親指から小指まで順番に回していきます。

recreation 3
これは何でしょうゲーム
昔使っていた小道具やその写真を見てもらい、名前やどのように使っていたかを当てるゲームです。昔の記憶を呼び起こします。若い人は道具をどのように使っていたか分からない人もいるため世代を超えての交流にも繋がります。

レクリエーションの様子

＼これは何でしょうゲームから／
ちょこっとクイズ

答えは2p下段です。