

ぴーぶる

人と人との「つながり」「支えあう」地域づくり情報誌

佐久市社会福祉協議会事業

『災害対策はだいじょうぶ?』

地区学習会開催!!



災害について学ぶことを目的に「災害対策はだいじょうぶ?～令和元年東日本台風災害を振り返って～」と題し、被災した地域を対象に学習会を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響で開催が危ぶまれましたが感染予防対策をとりながら、旭ヶ丘集会場で8月29日、区の皆さんを対象に開催しました。地域赤十字奉仕団研修推進委員（佐久市赤十字奉仕団委員長）の依田賢一さんを講師に自宅の避難経路の確保、非常持ち出し品等や非常食について学習しました。



佐久市社会福祉協議会
イメージキャラクター
さーくちゃん

No.100

令和2年11月号

発行 社会福祉法人
佐久市社会福祉協議会

佐久市取出町183番地

TEL : 64-2426

FAX : 63-4541

<http://www.sakusi-shakyo.or.jp/>

特集
企画



福祉=ふだんのくらしのしあわせ

みんなの「しあわせ」教えてください！ ～今月号では、浅科地区のみなさんを紹介します～

99歳



依田 ますのさん

毎朝起きて、食事を
美味しいいたいだいたいが幸
せ。

96歳



高野 武俊さん

仲間と山へ行った時、
良い景色を見られた時、
に幸せを感じる。

71歳



小山 實さん

ご縁のあった皆さん、
健康で長生きすることが
幸せです。

50歳



臼田 清司さん

お客様が、食事やワイ
ンを楽しんでいる姿を
見ることが幸せ。

お店に来
ていただ
いたいだ
いたい

い子
どもと遊
んで
が幸
せ。

櫻井加代さん、蓮大くん

30代



山口 正幸さん

2ヶ月

櫻井加代さん、蓮大くん

39歳



山口 正幸さん

99歳



丸山 千代さん

色々なことを気にせず、
家族と一緒に集まつて食
事をし、仲良く話すこと
が幸せ。

毎年、良い作物が出来る
ように手抜きをせず、収
穫して子や孫に送って喜
ばれた時。

76歳



杉山 初夫さん

49歳



荻原 正拓さん

和菓子の伝統を
知つて、お店に
来てくれた時。

中学2年生

吉澤 心道さん

中学1年生

山浦日陽理さん

中学2年生

佐々木悠成さん

中学2年生

バスケットボールで
シートが入った時。

小学1年生

重田 靖悟さん

小学6年生

友達と一緒に
遊んでいる時。

小学6年生

鬼久保 光さん

広げよう!

ふれあいきいきサロンの輪

✿観音寺のいきいきサロンは今年で12年目を迎えました✿

世話人が入院した3ヶ月間と、新型コロナウイルス感染拡大防止のため3ヶ月ほど休みましたが、毎月第二火曜日の午後1時からサロンを開催しています。

身体の健康・心の健康のため、佐久市の保健師にご指導をいたしたり、保健補導員と合同で行事をおこなったりしています。

公民館で飲食ができた頃は、手ぶらで参加を呼び掛けているにもかかわらず、皆様腕白慢の料理を持参してくださり、料理講習会さながらです。

毎回息災であることを願いつつ、賑やかに和やかな時を過ごしています。今後も名の通り、いきいきと楽しい会が開催できるようにしていきたいと願っています。



地域の宝人紹介

・・・この地域で暮らし続けるために・・・

勝山 宗章さん(70歳)

●活動紹介●

平成28年より前山ディサービスセンターの運転手として勤務され、現在は浅科ディサービスセンターの送迎をしていただいている。

勤務時間外や休日にはボランティアとして、草むしりや施設の修理などお手伝いいただいています。今年の夏には、一大イベントとして「ペットボトルのキャップを再利用した浅科ディサービスの看板づくり」の発案・制作をしていただきました。素敵なお看板で利用者様をお迎えすることができるようになりました。



Q 活動の源は何ですか？

A 利用者様の笑顔が一番です。また、職員が皆元気に働いている姿を見ると一緒に活動したいなと思えます。

Q 色々なアイデアを出してくださいますが、いつ思いつきますか？

A 自分がこの地域でディサービスを利用すると考えた時に、気持ちよく楽しく通っていたいので、毎日「こうしたらどうかな？」と考えが浮かんできます。



へたがいい、
へたでいい

コロナ禍でもできるボランティア

絵てがみ講習会

初心者大歓迎

佐久市社会福祉協議会では一人暮らしをしている高齢者で希望のある方に、ボランティアさんが描いた季節の絵手紙を「お元気レター事業」としてお届けしています。

そこで、この事業にご協力いただけるボランティアさんのための講習会を市内2会場で開催します。

	佐久会場 (初心者の方にオススメ!)	望月会場
日 時	令和2年11月17日(火) 午後1時30分から3時30分まで	令和2年11月24日(火) 午前10時から12時まで
会 場	佐久市福祉総合センター 大会議室	佐久市役所 望月支所 3階 大会議室
募集人員	15名	20名

講 師 岩本 幸枝 氏

持 ち 物 顔彩や筆をお持ちの方はご持参ください。
お持ちでない場合は貸出します。

参 加 費 無料

申込方法 電話またはFAXにて、7ページ各連絡先へお申込み下さい。

佐久会場：本所 福祉課 地域福祉係

望月会場：望月支所



ファミリーサポート事業「ほっと・ホット」

地域で
子育てを
応援しよう！

育児“助っ人”養成講座

核家族化により、出産前後の家事や一時的な預かりなどにお困りのご家庭が増えています。

子育て中のご家庭を地域で支援していくために、佐久市社会福祉協議会では、ファミリーサポート事業を実施しています。今回は育児の支援会員を養成する“助っ人”養成講座を開催します。

	第1回目	第2回目	第3回目
日 時	令和2年11月25日(水) 午後1時30分から3時00分まで	令和2年12月9日(水) 午後1時30分から3時00分まで	令和2年12月23日(水) 午後1時30分から3時00分まで
内 容	・ファミリーサポート事業 について ・子どもとの関わり方と遊び方	・小児看護の基本(佐久総合病院出前講座) 子どもの成長段階に応じた起こりやすい 事故と予防方法 症状にあった自宅でできる対応方法など	・読み聞かせのポイント ・事例発表

会 場 野沢会館 1階 会議室103号

対 象 受講後、育児助っ人（支援会員）として登録してくださる方

募 集 人 員 15名 **参 加 費** 無料

申込方法 電話又はFAXにて、7ページ連絡先（本所 福祉課 地域福祉係）へお申込み下さい。

申込締切 令和2年11月18日(水)

*各講座、講習会にご参加いただく場合は、マスクの着用をお願いします。

*新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、中止させていただく場合があります。



さく成年後見支援センターのご案内

【成年後見制度とは】

認知症、知的障がい、精神障がい等により判断能力が十分でないご本人の生活と財産を守るために、家庭裁判所に申し立てをおこない、選任された成年後見人等が法的に支援をしていく制度です。

当センターでは佐久圏域11市町村にお住いの方を対象に、市町村、各市町村に設置されている地域包括支援センター等と連携を図りながら制度に関するご相談や地域住民向けの出前講座等を無料で実施しています。出前講座は、少人数でも受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

成年後見人等（成年後見人、保佐人、補助人）が

できること

財産管理（金銭に関する支援）

- 預貯金や印鑑の管理、金融機関との取引
- 印鑑を扱うような契約行為
- 不動産や権利書などの財産管理・保管
- 公共料金や税金などの各種支払い

身上監護（生活に関する支援）

- 不動産など本人の住居確保に関する契約
- 介護・福祉サービスや施設入所の契約
- 年金や社会保険の手続き

など

できないこと

- 本人の日用品の購入に対する同意・取消
- 食事や排せつの介助、送迎、病院への付添い
- 結婚、離婚、養子縁組、子の認知、遺言の同意
- 手術・延命治療等の医療行為への同意
- 身元保証人、身元引受人、連帯保証人
- 死後の葬儀や埋葬

など

【お問い合わせ先】

さく成年後見支援センター（佐久市社会福祉協議会内）
 住 所：〒385-0043 佐久市取出町183番地 野沢会館2階
 電 話：0267-64-5255
 Eメール：kouken@sakusi-shakyo.or.jp
 開所時間：平日 午前8時30分から午後5時15分



地域福祉活動にご理解ご支援いただきありがとうございます

皆様にご協力いただいたきました社協会費の募集並びに日赤活動資金の募集結果がまとまりましたので、ご報告いたします。

なお、新型コロナウイルスの影響により日常生活が制限される中にもかかわらず、社協会費募集活動と日赤活動資金募集活動にご協力いただいた区長会、赤十字奉仕団等の皆様、ご協力いただきましたすべての市民の皆さんに、改めて厚くお礼申し上げます。



社協会費結果



地区名	件 数	金額(円)
本 所	14,270	14,056,864
臼田支所	3,508	3,630,900
浅科支所	1,298	1,289,300
望月支所	2,579	2,431,600
合 計	21,655	21,408,664



日赤活動資金結果



支部名	件 数	金額(円)
佐久支部	14,627	7,574,372
臼田支部	3,486	1,777,050
浅科支部	1,209	679,500
望月支部	2,642	1,274,455
合 計	21,964	11,305,377

令和2年9月末現在

◆皆さまからいただいた会費の使い道◆

- ・ボランティアセンター活動 ボランティアをしたい人とボランティアをお願いしたい人を繋げる調整を行ないます。
- ・ふれあいいきいきサロン 各地区で行なわれるサロンの開催を推進していきます。
- ・敬老会助成金 敬老会の開催や記念品の配布を行なう地区の活動に助成金の交付をします。
- ・結婚相談・婚活イベント 結婚相談所の開設や、婚活イベントを企画し開催します。

今回の新型コロナウイルス感染症により、人との接触を控えるなど社会的な繋がりが制限されています。「人と人がつながり支え合う地域づくり」を目指す佐久市社会福祉協議会は、今後もこの理念のもと創意工夫し住民の皆さんと共に事業を推進していきます。

●現在ご協力をお願いしている赤い羽根共同募金につきましても、引き続きご協力をお願いします●

【鬼滅の刃】は赤い羽根共同募金を応援しています

赤い羽根共同募金って? あなたが協力してくれたことで、地域の活動資金が集まります。あなたが住んでいる町のお祭りや様々なイベントで活躍する人たちを手助けしたり、みんなが喜んでやる気持ちをつぶさに伝えてもらっています。このほかにも、迷惑がかかるときや災害で困ったときに、続けてほしい人たちの力にならみよこに寄付をされます。みんなのやさしい気持ちがいっぱいいれば、それはたくさんの届いている人の力を育むことにもなります。

赤い羽根共同募金の主な使い方 一人暮らしの高齢者に家具(ラック)が壊れた修理を続ける活動を後押しします。高いところでもいる人が自宅で安全に暮らせるための手当金。青空ひろばや父ちゃん母ちゃんの問題を解決できるようにサポート。智恵が豊富なお年寄りや障がい者を自殺し陥落している人たちを支援。必要な活動だと判断された時に災害の人を助けるボランティアをバックアップなど。様々な福祉活動に役立てられています。

赤い羽根共同募金はいつから始めたのですか? お高いから買っているのか? ほんとにそんな使いみちがあるのか? みなさんのやりたいことが、たくさんあります。

【鬼滅の刃】無限列車 10.16

赤い羽根共同募金 © KGS, A.U

鬼滅の刃 無限列車

果てなく続、無限の夢の中へ

（株）集英社

各地域における福祉に関する様々な課題が顕在化していますが、こうした課題を解決するため、地域住民によるボランティア活動が盛んに行われています。「赤い羽根共同募金」はこうした地域での民間福祉活動を行う住民ボランティアを応援する募金です。

本コラボレーションをきっかけとして、これからの方々を支える若い世代の方々をはじめとする多くの方々に「赤い羽根共同募金」に関心を持っていただくこと、また住民同士の支えあい活動を若い世代からも盛り上げ、安心して暮らすことのできる地域を目指すことを目的として実施をするものです。

お
知
ら
せ

佐久市社会福祉大会の開催中止について

令和2年11月19日(木)開催予定でした第15回佐久市社会福祉大会は、新型コロナウィルス感染拡大の影響を考慮し、開催中止とさせていただきます。なお、佐久市社会福祉協議会の会長表彰については、後日改めて表彰させていただきます。

紙の門松の配布

正月飾りは神道の風習で年神様を迎えるためのものです。佐久市社協では例年「紙の門松」を配布しております。今年度も12月に配布を予定しておりますのでご利用ください。

フードライブ食品受付について

12月13日(日) 野沢会館内の一階市民ギャラリーにて、フードドライブの食品を受付する予定です。引き続きご協力ををお願いいたします。

結婚相談日程

場所 佐久市福祉総合センター

12月2日(水)
1月17日(日)・31日(日)

日曜日 午後1時30分～4時
平日・夜間 午後6時～7時50分

お問い合わせ・ご予約は下記連絡先、本所 福祉課 地域福祉係までお願いいたします。(要予約)

※平日 午前8時30分～午後5時15分
※新型コロナウィルス感染拡大の状況により中止となる場合があります。

年末年始休業について

事務所・事業所	休業(休館)日
本所事務局・各支所	
ケアプランセンター佐久	
特定相談支援事業所	
臼田共同作業センター	
浅科ふれあいホーム	令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)
佐久市福祉総合センター	
佐久市浅科保健センター	
佐久市臼田総合福祉センターあいとぴあ臼田	
佐久市臼田老人福祉センター	
佐久市老人福祉センター「長寿閣」	令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)
佐久市望月老人福祉センター	【入浴は令和2年12月28日(月)～令和3年1月4日(月)】
ヘルパーステーションさく	無休
佐久市あいとぴあ臼田デイサービスセンター	
佐久市浅科デイサービスセンター	令和3年1月1日(金)～令和3年1月3日(日)

ご寄付 ありがとうございました



米
米
日用品

180kg
300kg

上原 様
匿 泉 様
匿 泉 様
匿 泉 様

【連絡先】

佐久市社会福祉協議会

本所(総務課・福祉課・介護サービス課)

臼田支所	取出町183番地(野沢会館内)	電話 64-2426	Fax 63-4541
浅科支所	下越16番地5(あいとぴあ臼田内)	電話 82-4332	Fax 82-7201
望月支所	塩名田570番地(浅科保健センター内)	電話 58-0383	Fax 51-5053
	望月263番地(市役所望月支所内)	電話 51-1520	Fax 51-1516

「ぴーぷる」は、共同募金の配分金で発行されています。



ここから始まる
素敵な出逢い♪2020

ぶんつう婚活

文通から始まる新しい「恋」してみませんか？

SNSですぐに届くメッセージよりも、待っている時間が気持ちをくすぐる。

手書きのお手紙で時間をかけてお互いの内面に触れてみましょう。

文通の流れ

 STEP 1 社協HPよりお申込み

 STEP 2 事務局が文通相手を調整

 STEP 3 文通スタート 

 STEP 4 事務局を経由してやりとり（原則3ヵ月間）

 STEP 5 お互いの「会ってみたい」という気持ちが一致したらご対面
連絡先交換



参加条件

①～③の条件を満たしている20歳以上の方

①男女共に結婚に前向きな独身者

②男性…佐久市内在住または在勤、あるいは親の住所が佐久市内
女性…住所要件なし

③プロフィール、誓約書の事項に相違なく、注意事項を遵守できる方

参加費

文通相手1名につき 1,000円（最大2名まで）

申込方法

佐久市社会福祉協議会HP内の申込フォームから

申込期限

令和2年12月4日（金）17時まで

※お申込みの方は必ずHP内「文通婚活お申込みについて」をお読みください。

※個人情報はふせたまま、文通をしていただきます。

※お申込みいただいたても、文通相手が決まらないこともあります。ご了承ください。

詳しくは佐久市社会福祉協議会HPを検索！

主催 (福) 佐久市社会福祉協議会

〒385-0043 佐久市取出町183番地

☎ 0267-64-2426

社協 HP
QRコード

