佐久市社協ふぁーぶる

No.63
平成26年９月号
発行／社会福祉法人 佐久市社会福祉協議会
佐久市取出町183番地　電話64－2426
http://www.sakusi-shakyo.or.jp/

佐久市赤十字奉仕団佐久支部研修会開催!!

７月５日㈯、野沢会館において、平成26年度佐久市赤十字奉仕団佐久支部研修会が開催されました。

この研修会は年１回、赤十字奉仕団分団長並びに団員の方を対象に、災害時の対応、団員相互の交流を目的に開催しております。本年は67名の参加がありました。

今回は、三角巾を使った傷の手当て、災害時用保存食の試食を行いました。

参加された方からは、「自分の地域でも研修会を開催していきたい。」等の感想をいただきました。

この研修会で学んだことを、各地域に広めてほしいと思います。

佐久市赤十字奉仕団　佐久支部長　依田　賢一

９今月号の主な内容

・赤い羽根共同募金のお願い…… P2
・介護助っ人養成講座…… P3
　ＳＡＫＵ♡ＫＯＩ
・高齢者お楽しみ会…… P4
・浅間・東地区社協視察研修会…… P5
　野沢中学校福祉体験教室
・シニアの“力”アップ講座…… P6
　その他
・佐久ふれあいの広場お知らせ…… P7
・ふれあいいきいきサロン…… P8
　相談所開設

赤い羽根
共同募金

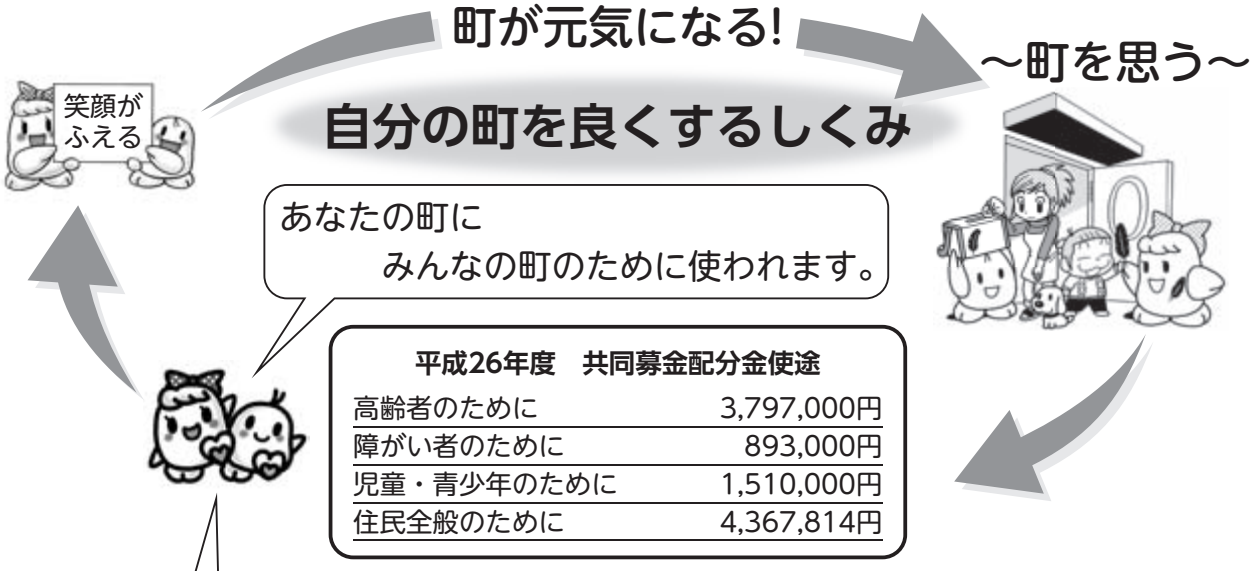
地域の福祉、みんなで参加

共同募金は、誰でも参加できるボランティアです

実施期間　10月1日～12月31日

平成26年度　赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

10月1日から12月31日までの期間、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に行われます。
赤い羽根共同募金は社会福祉法に基づいて、地域福祉推進を図るための募金です。
昨年の共同募金運動は、佐久市全域16,317,814円のご協力をいただいた中、長野県共同募金会より10,567,814円が佐久市社会福祉協議会へ配分されました。この配分金は地域福祉活動、福祉団体への助成等に役立たせていただいております。
本年度も、皆様のあたたかいご協力をお願いします。



平成26年度　共同募金配分金使途	
高齢者のために	3,797,000円
障がい者のために	893,000円
児童・青少年のために	1,510,000円
住民全般のために	4,367,814円

赤い羽根共同募金は、1947年に行われた「国民たすけあい運動」がはじまりです。以降毎年10月からスタートする共同募金運動は、「地域福祉の推進」を目的として、今も続く歴史の長い募金活動です。現代は少子高齢化が進む中、高齢者、障がい者、子どもたちへの福祉活動のほか、様々な福祉課題に取り組むボランティア活動などのために役立てられています。

Q：なぜ封筒に「目安額」が書いてあるの？

A：共同募金は、市民の皆様の善意に基づく任意の募金です。募金額はご協力いただける範囲で結構です。「じぶんの町をよくする」ために、どれくらい協力したらいいのかわからない場合の「目安」として参考にしてください。

長野県共同募金会佐久市支会　佐久市取出町183番地（野沢会館）
TEL：６４－２４２６　　FAX：６３－４５４１

臼田支所	佐久市下越１６番地５	（あいとぴあ臼田）	TEL：８２－４３３２
浅科支所	佐久市塩名田５７０番地	（浅科保健センター）	TEL：５８－０３８３
望月支所	佐久市望月２６３番地	（佐久市望月支所）	TEL：５１－１５２０

ファミリーサポート事業　“介護助っ人”養成講座

講習を受けて
安心・安全・あったか支援のために…

佐久市社会福祉協議会では、日常生活の中で、買い物やゴミだし、話し相手など、ちょっとした手助けにより安心して自宅で生活が出来る方を支援しています。そこで、“介護助っ人”養成講座を今年度４回シリーズで開催しました。

養成講座では、高齢者等の心理と接し方（コミュニケーションの取り方)、サポートする時の人との関わり方、救急車の呼び方、また、家庭にある食材で料理をしましょうということで調理実習も行いました。

佐久市社会福祉協議会では、今後も地域で暮らす高齢者や障がい者支援のために、皆さんの時間と技術をお貸しいただけるよう、支援会員を募集しております。

SAKU♥KOI　出会い応援イベントを開催しました！

７月26日㈯に今年度の出逢い応援イベントＳＡＫＵ♡ＫＯＩを開催しました。

今回の企画は、グランドエクシブ軽井沢でのランチビュッフェでしたが、男性は申込み受付開始から数日で定員に達し、男女ともにキャンセル待ちの状況でした。

１対１での自己紹介がスタートすると、男女ともにこやかに紹介し合い、交代を名残惜しむ組も多数ありました。

自己紹介のあとは、ホテルレストランマネージャーの方より、食事を楽しむためのマナーをアドバイスして頂き、おしゃれに装飾されたビュッフェ会場へ移動しました。

美しく、美味しいお料理と、フリータイムを楽しみながら、各テーブルでの会話が弾み、会場は終始なごやかな雰囲気でした。

約２時間弱のフリータイムでしたが、「時間が短かった」「もっと話したかった」という声が多数ありました。イベント参加者の中からカップルになられた方々にはホテルからランチへご招待頂けることを案内し、今日の出逢いが実を結ぶことを願いながら閉会しました。

おたのしみ会

野沢地区　“市内見学に行ってきました”

佐久支部野沢地区では、７月18日㈮に75歳以上の方を対象に「おたのしみ会」を開催しました。

この事業は、年１回開催しており、今回３回目となりました。内容は、佐久医療センターや佐久平駅周辺の見学、市民交流ひろばでは青空の下、市役所職員による健康講話を聞きました。佐久市老人福祉センター長寿閣で昼食後、「アンサンブル・アモーレ」の皆さんのチェロやサクソフォーンの演奏など普段なかなか聴くことのできない音色にうっとりしました。最後にアンコールで「オンリーユー！」の演奏をしていただき、会場内は大拍手につつまれました。

参加された方からは、「これからもおたのしみ会を続けて開催してほしい。毎年皆さんの顔を見るのが楽しみだよ。」との感想をいただきました。

参加者と野沢地区社協役員が一体となり楽しい「おたのしみ会」が開催できました。

高齢者お楽しみ会

臼田地区　しゃべって・笑って・癒されて・・・

臼田地区社協では、７月７日㈪に「高齢者お楽しみ会」を開催しました。役員を含め49名の参加者は、北軽井沢浅間火山博物館、浅間牧場、白糸の滝を見学するコースを楽しみました。

当日はあいにくの雨により、濃霧で浅間山や鬼押し出し園の溶岩の芸術を見ることができず残念でしたが、白糸の滝までは森林の中を歩き、滝の清々しい水音と景色に心身共に癒されました。

参加者からは「１日楽しく過ごせました。来年もお楽しみ会に参加できるように１年頑張ります。」といった声が聞かれました。

沢山の方に参加いただき、素敵な笑顔が見られた高齢者お楽しみ会となりました。

地区社協視察研修会　～地域福祉の増進を図るために視察研修へ行ってきました！～

浅間地区

浅間地区社協の視察研修は、安曇野市社協明科地区社協を訪問しました。明科支所長・支部長や地域福祉課の皆さんに温かく迎えていただき、支所・支部活動の説明や宮中区地区の事例発表と、展示物や施設の案内をしていただきました。

説明の中で「誰もが安心して暮らしていく為」に、住民がかかえる困りごとの解決をテーマに、住民同士の絆を強めふれあいを広げ、「支えあいの街づくり」を目指している旨の力強い発言に、深く共感を覚え、帰路につきました。

浅間地区社協地区長　小柳出　裕

東地区

東地区社協では、総会と視察研修を兼ねて、県内外に出掛け、先進地の実践に学ぶ企画を継続しております。

今年度は視察研修として日赤長野県支部において日本赤十字社の歴史を資料館にて見学し、説明を受けました。さらに防災啓発プログラム「避難所運営」をいかに効率よく設置し、避難者をいかに受け入れるかの方法をシュミレーションゲームを通して学びました。いざと言う時の災害時の対応を真剣に学びました。

東地区社協地区長　小平　瑞穂

野沢中学校福祉体験教室

～声かけの大切さを学ぶ！～

思いやりの心を育む活動として、市内の小学校、中学校、高等学校等を対象に、高齢者に対する接し方の講話や車いす体験、アイマスク体験等を行う福祉体験教室を実施しています。

７月７日㈪、７月９日㈬、７月11日㈮に野沢中学校３年生の生徒を対象に車いす体験教室を行いました。

体験では、車いすの操作方法について説明を受け、全員が車いすに乗る側と介助する側の体験をしました。

生徒からは、「操作方法が難しかった。」「車いすに乗っている人への声かけが大切だと教えていただいたので、この体験で学んだことを今後活かしていきたい。」と言った感想がありました。

シニアの“力（ちから）”アップ講座

これから地域活動を始めようとしているかたを募集!…男性が活動する場を作りましょう…

～地域には男性の“力（ちから）”が必要です！～

受講者の方に大雪の時には、「雪かき」ボランティアとして活動していただきました。

○会　　場　臼田総合福祉センター「あいとぴあ臼田」

○日時・内容

第１回　10月27日㈪　９：00～14：30
「市内をもっとよく知ろう！」
・オリエンテーション
・佐久市社会福祉協議会関係施設見学

第２回　11月10日㈪　９：00～12：30
「いざという時、人を助けられますか？」
・普通救急法講習（講習受講者に修了証が交付されます。）

第３回　11月25日㈫　10：00～13：00
「美味しく・楽しくクッキング」
・食生活と健康について
・身近な食材を使っての調理実習

第４回　12月８日㈪　９：00～12：00
「認知症とはなぁ～に？？認知症を知ることから始めましょう！」
・基礎知識と対応について
「しゃべり場！」
・昨年度講座受講者の現在の活動紹介

○募集定員　20名
○受講料　無料（第１回目施設見学時の昼食代は自己負担となります。）
○申込締切　10月10日㈮

【申込先】
佐久市社会福祉協議会　**本　所**　TEL：64－2426　**臼田支所**　TEL：82－4332
浅科支所　TEL：58－0383　**望月支所**　TEL：51－1520

家庭介護者支援交流

気分をリフレッシュ！普段と違った１日を過ごしてみませんか？

定員は30名、参加費は1,000円（昼食代込）、対象者は家庭で介護をされている方です。

～10月は「温泉・紅葉狩り」です～
期　　日：１０月１７日（金）
　　午前１０時から午後３時まで
集合場所：サングリモ中込

詳細、参加希望の方は、下記までご連絡ください。

《お申込み先》
佐久介護予防ふれあいサロン（サングリモ中込内）
Ｔｅｌ：６３－３７８９

平成二十六年七月一日付

佐久市社協人事異動職員

▼総務課　会計係　佐藤　博美

▼介護サービス課在宅サービス係就労継続支援Ｂ型浅科ふれあいホーム目標工賃達成指導員　山﨑　博文

ご寄付ありがとうございました。

雑巾　五十枚
鈴木　博美　様（下越）

さあ出かけよう!

第9回佐久ふれあい広場

～ 学び 楽しさ 出会い いっぱい ～

日　時：10月19日(日)　午前10時～午後2時
場　所：野沢会館

お抹茶コーナー

福祉施設利用者さんの作品展示 絵手紙

ふれあいステージ
民謡・艶歌
車椅子ダンス
大正琴他

模擬店
豚汁・非常食
おでん
たこ焼き
綿あめ
じゃがバター
おこわ・うどん
やきそば等

本の読み聞かせコーナー
古本市

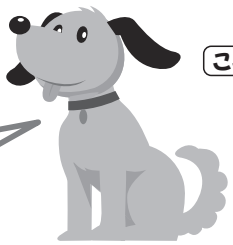
福祉施設の製品販売
パン・クッキー
せんべい
刺し子布巾
雑巾

ふれあいバザー

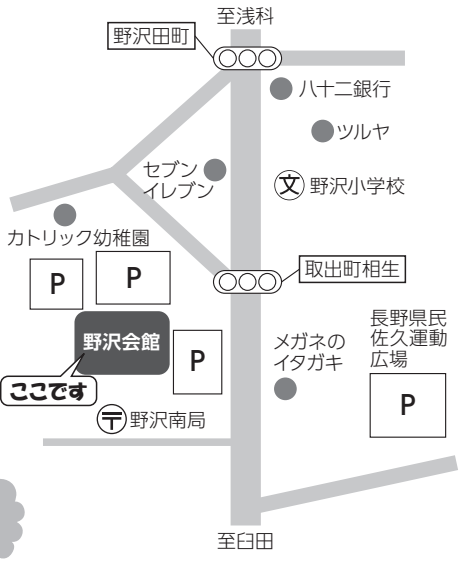
体験コーナー

- 絵手紙作りや点字など体験してみよう!
- 水ヨーヨーなどを作ってみよう!
- ポプリ玉子作り
- タオルのわんちゃん作りもあるよ!

学生ボランティア募集!
(中学生以上)
お申込みは下記《お問い合わせ》先まで



会場案内図



平成26年度
第9回佐久ふれあい広場
50円割引券
10/19限り有効　コピー不可

平成26年度
第9回佐久ふれあい広場
50円割引券
10/19限り有効　コピー不可

※品切れになる場合がございますのでお早めにお出かけ下さい!
※割引券は模擬店などでご利用ください。
※駐車場は野沢会館・長野県民佐久運動広場・カトリック幼稚園（会場案内図）の駐車場をご利用くだい。

主 催　第9回佐久ふれあい広場実行委員会
《お問い合わせ》**佐久市社会福祉協議会**
本　　所：64−2426　　臼田支所：82−4332
浅科支所：58−0383　　望月支所：51−1520

広げよう! ふれあいいきいきサロンの輪

あなたの地域でも“ふれあいいきいきサロン”を開いてみませんか？

各地区、順次紹介させていただきます。

志賀上宿区（佐久）

会場内を見回すと、参加者の半数が男性であり、驚きました。

～とにかく・・みんなで笑いました！～

志賀上宿区のサロンが６月27日に開催されました。今回は、市役所と地域包括支援センター職員による血圧測定後、「健康を伝えて　ささえる　地域づくり」と題して、理学療法士　中村　崇先生から講話や頭を使った体操等を教えていただきました。その後、中村先生を交えて楽しくお茶のみ会をしました。

岩水区（臼田）

今年度２回目のいきいきサロンが７月24日㈭に公民館で開催されました。

今回はオカリナやハーモニカ演奏をボランティアの黒沢さんにお願いいたしました。昔懐かしい曲、童話演奏に合わせ歌を歌いました。岩水区では区長さんを中心にサロンを行なっており、男性参加者が多いのが特徴です。

下平尾区（佐久）

～サロンが立ち上がりました～

７月20日㈰に区主催の「ふれあいいきいきサロン」を開催しました。

区長を中心に区役員、民生児童委員さんの協力により22名の参加がありました。

第１回目ということで、おでかけリハ事業として、中村充先生から「暑さに負けない身体づくり」のため全員で体操をしました。毎日継続して体操をしていくことの大切さを学ぶことが出来ました。

百沢区（望月）

発足して20数年になりますが、皆さんが「何より楽しみ」と言って集まってきてくれます。そして、90歳以上の参加者が３名いるのが自慢です。

春はお花見、秋はコスモスを見に外出もしますが、通常は手作りの昼食をみんなでいただくのも楽しみの一つです。サロンの終わりには自分たちで作った歌集から5曲ほど選んで歌い、次回を楽しみに解散します。

結婚相談

時間　午後1時30分～4時

要予約（℡64－2426）

9月	
7日㈰	野沢会館２階多目的室 1, 2, 3 号
21日㈰	
10月	
5日㈰	野沢会館２階多目的室 1, 2, 3 号
19日㈰	

事前にご予約下さい。
いずれも相談は無料、秘密厳守いたします。

心配ごと相談

時間　午後1時30分～4時

9月		
9日㈫	佐久市望月支所	（℡51-1520）
10月		
14日㈫	あいとぴあ臼田	（℡82-4332）

※相談の内容によっては、弁護士又は司法書士におつなぎし、相談費用は初回に限り社協で負担します。

この「ぴーぷる」は、
共同募金配分金により発行されています。